

## **PROMOÇÃO DE SAÚDE MULTIDISCIPLINAR PARA INDIVÍDUOS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL E SEUS CUIDADORES 2019**

Coordenador: LINA NAOMI HASHIZUME

Na Pesquisa Nacional de Saúde, em 2013, o IBGE constatou que 0,8% da população apresenta algum tipo de deficiência intelectual e que desses, grande parte apresentava grau intenso ou muito intenso de limitação. Essa população apresenta limitações na comunicação, no cuidado pessoal, na aprendizagem e na saúde. Assim, geralmente esses indivíduos frequentam APAE?s (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) onde recebem tratamento especializado, considerando o grau de deficiência e trabalhando para impulsionar suas habilidades. A inclusão dos indivíduos e de seus cuidadores promove uma melhor qualidade de vida, onde estão rodeados de pessoas que entendem suas limitações e medos, e sabem trabalhar com elas. Sabendo da necessidade de um cuidado especializado para o população com deficiência intelectual, o objetivo deste programa de extensão, que está em sua 6a. edição, é promover saúde bucal para esses indivíduos e seus cuidadores, visando uma melhoria no entendimento de saúde e assim maior qualidade de vida. O contato com os indivíduos e cuidadores é feito por meio de visitas à APAE?s da região metropolitana de Porto Alegre que, mediante contato prévio, aceitaram participar do projeto. Os participantes do projeto, todos alunos da faculdade de Odontologia, confeccionaram materiais como pôster, folder e atividades lúdicas compatíveis com esse público, como jogo da memória, bingo, desenhos e teatro. Além disso, durante as visitas, são realizadas instrução de higiene oral para os indivíduos e roda de discussão para sanar dúvidas sobre saúde bucal com os cuidadores, por meio do jogo ?mitos e verdades?. Em todas as atividades são abordados assuntos como alimentação saudável, cárie e escovação. Ao final das visitas, as atividades são avaliadas através de questionários realizados com os cuidadores e profissionais das instituições visitadas, buscando aprimorar cada vez mais o manejo com esses indivíduos que precisam de tanta atenção. O projeto de extensão permite aos acadêmicos extensionistas experiências e aprendizados únicos com indivíduos muito especiais, muitas vezes fora do círculo de convivência dos alunos. Além disso, proporcionar saúde, atenção e acolhimento a este público alvo enriquece a formação acadêmica dos alunos de graduação que participam do projeto.