

ESTUDOS SOBRE O CUIDADO AO RECÉM-NASCIDO PRÉ-TERMO 14ª EDIÇÃO/2019

Coordenador: ELIANE NORMA WAGNER MENDES

Introdução: A Roda de Conversa com Pais de Prematuros é parte do Projeto de Extensão Estudos sobre o cuidado ao Recém-Nascido Pré-Termo-14ª edição; cujo objetivo geral é promover o cuidado com o desenvolvimento dos recém-nascidos de pré termo (RNPT). A Roda de Conversa atende ao objetivo específico de promover espaço para a mãe e para o pai trocarem experiências, exporem suas dúvidas, interajam com a Equipe de Saúde e relaxarem. Com isso, os profissionais tem a oportunidade de incentivar e estreitar o vínculo dos pais com seu bebê, de reforçar o significado da participação parental nos cuidados durante a internação e de orientar e preparar os pais para a alta hospitalar. Método: Trata-se de um grupo educativo, estratégia frequentemente adotada para a educação em saúde, que ocorre semanalmente em local próximo à internação neonatal do hospital universitário da UFRGS. São membros efetivos do grupo, além da coordenadora da ação de extensão e das bolsistas do projeto, uma enfermeira e uma médica representando a equipe da unidade e os pais dos RNPT. A Roda de Conversa é divulgada aos pais pelas bolsistas mediante convite pessoal após a identificação dos RNPT internados. A busca ativa é realizada por consulta ao sistema AGHUse da instituição quando são identificados: nome do bebê, nome dos pais, data de nascimento, idade de gestacional, peso ao nascer e o leito onde o prematuro está internado. De posse dessas informações, as bolsistas procedem ao contato inicial, apresentam-se aos pais e explicam o objetivo das reuniões em grupo, o local e horário que elas ocorrem e, perguntam sobre as necessidades dos pais, reconhecem aspectos do seu cotidiano junto ao bebê e entregam um cartão-convite. Diariamente as bolsistas reforçam os convites e procuram localizar os pais que não foram encontrados. Durante os encontros em grupo a bolsista atua como referência aos pais e trás as demandas que surgiram no convite presencial; organiza o ambiente e as oficinas, fomenta a discussão durante a reunião e realiza o registro dos assuntos abordados no encontro. Resultados: Durante o período de 5 de março a 22 de julho de 2019, foram realizados convites às mães e aos pais de 107 de RNPT internados (IG:32s5d±4d; Peso ao nascer: 1774,5±618,9g, 465-3475g). Foram realizados 19 encontros com a participação prevalente de mães. Entre as demandas destacaram-se: as preocupações com o tempo prolongado de hospitalização, o conflito entre permanecer no hospital em detrimento da vida familiar e o abandono da vida pessoal. Conclusões: A internação prolongada dos RNPT e a

participação dos pais na Roda de Conversa propicia a formação de uma rede de apoio; o que reforça o interesse dos pais em participar do grupo para trocar experiências. O contato contínuo das bolsistas com os pais tem contribuído para a construção de um vínculo entre família/extensionista/equipe de saúde e, ao mesmo tempo, traz conforto, reduz angústias e desvela demandas mais complexas.