

REAFIN - PROGRAMA DE REABILITAÇÃO E FISIOTERAPIA NEUROFUNCIONAL 2019

Coordenador: LUCIANO PALMEIRO RODRIGUES

INTRODUÇÃO: O programa REAFIN desenvolve atividades de avaliação, atendimento e orientação fisioterapêutica à pacientes neurológicos com disfunção neuromotora decorrente de Acidente Vascular Cerebral (AVC) e Esclerose Múltipla (EM) e as atividades da Liga de Fisioterapia Neurofuncional (LIFIN) que são promover eventos científicos e divulgar materiais relacionados à fisioterapia neurofuncional. **OBJETIVO:** Apresentar o programa de extensão REAFIN, a LIFIN e o perfil dos pacientes acompanhados nos Ambulatórios de Fisioterapia Neurofuncional do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e no projeto de extensão ?Caminhada para pacientes com AVC e EM?. **METODOLOGIA:** O programa é realizado em conjunto com o professor e alunos do Curso de Fisioterapia da UFRGS, fisioterapeutas, enfermeiros e médicos do HCPA. As atividades ocorrem nos Ambulatórios de Fisioterapia Neurofuncional no HCPA, duas vezes por semana, bem como na Escola Superior de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID) (projeto caminhada). Nos projetos, são realizadas avaliação fisioterapêutica, atendimento e orientação aos pacientes que estão em acompanhamento com as equipes do Serviço de Neurologia do HCPA ou que vêm encaminhados pela Clínica de Fisioterapia da ESEFID, a fim de promover independência funcional e qualidade de vida aos pacientes. **RESULTADOS:** O programa REAFIN já promoveu atenção e orientações fisioterapêuticas à 477 pacientes com disfunções neuromotoras e, aproximadamente, 402 cuidadores receberam informações em relação ao manejo com estes pacientes em ambiente domiciliar. Até o momento, no ambulatório de AVC, foram atendidos 281 pacientes (52,3% do sexo feminino, média de idade de 63,2 anos e de tempo pós AVC foi de 9 meses). Pelo Índice de Barthel (IB), 195 pacientes (69,3%) apresentaram algum grau de dependência. No ambulatório de EM, foram atendidos 182 pacientes (69,2% mulheres, média de idade de 45,4 anos e de tempo de diagnóstico de 8 anos). No IB, 113 pacientes (62,08%) apresentaram algum grau de dependência. No projeto de caminhada participam até o momento, 9 pacientes com AVC e 5 com EM, sendo 64,2% homens e média de idade de 65,7 anos. Este projeto teve suas atividades iniciadas em abril de 2019. A LIFIN foi criada em junho deste ano e promoveu até o momento uma aula inaugural e um evento de conscientização sobre a EM, em parceria com o ambulatório de EM do HCPA, além de divulgar posts semanais nas redes sociais. Estiveram envolvidos nas atividades do Programa REAFIN um total 11 alunos (bolsistas Prorext, membros da

LIFIN e voluntários) do Curso de Fisioterapia. **CONCLUSÃO:** O programa de extensão proporciona a experiência multiprofissional e aprendizado aos estudantes do Curso de Fisioterapia da UFRGS no atendimento à pacientes neurológicos, associando a teoria de sala de aula à prática clínica. Além disso, consegue atingir através de atendimentos e orientações de fisioterapia, pacientes e cuidadores.