

2019 VIVER MELHOR NA ESCOLA: EDUCAÇÃO, SAÚDE E CIDADANIA

Coordenador: ILAINE SCHUCH

O Programa Saúde na Escola (PSE) é um programa intersetorial das áreas da Saúde e Educação visa a promoção, prevenção e atenção à saúde dos estudantes.. O objetivo do programa de extensão é realizar ações de promoção e proteção da saúde do escolar e o desenvolvimento de um ambiente saudável e de cultura da paz nas escolas públicas do território da UBS Santa Cecília/HCPA, em consonância com as diretrizes das Políticas de Saúde e Educação. Para o diagnóstico e planejamento das ações, a cada início de período letivo as 4 equipes da ESF, professores e bolsistas da UFRGS de diversas áreas se reúnem com os trabalhadores das escolas para discutir temas e necessidades das escolas em relação saúde. O desenvolvimento ocorre de forma multiprofissional e interdisciplinar a partir do diagnóstico em saúde considerando o contexto e o projeto político-pedagógico da escola. Neste ano, os temas priorizados foram alimentação saudável, uso de tabaco, álcool e outras drogas, violências, sexualidade e saúde do professor. Identificou-se alta prevalência de excesso de peso e hábitos alimentares não saudáveis como comer assistindo TV, baixo consumo de feijão, frutas e hortaliças. Apesar do conhecimento ?Lei das Cantinas Escolares?, por parte da escola, foi identificada a venda de alimentos que contribuem para a obesidade, diabetes e hipertensão na cantina. Para intervir nesta realidade foi planejado um projeto específico com o objetivo de desenvolver ações de promoção da saúde e alimentação saudável que abranjam todos os agentes envolvidos na escola, alunos, professores, funcionários e pais. As atividades foram pensadas para que houvesse um momento de condução pelo professor e outro pelos estagiários, bolsistas e/ou nutricionistas da UBS. Além disso, foi incluída a participação dos pais em todas as atividades. As ações foram propostas partir de dois eixos: Escolhas Alimentares e Segurança Alimentar e Nutricional. Em reunião articulada com os professores, as atividades foram distribuídas em cada ano para que se alinhassem ao conteúdo e disciplina que está sendo trabalhado no momento. O projeto irá abranger todos os alunos da escola, do 1º ao 9º ano. A horta escolar é parte integrante deste trabalho, a qual é desenvolvida em parceria com outro projeto de extensão da Agronomia/UFRGS. Para buscar adesão das famílias à proposta, a equipe participa também de eventos escolares como as festas juninas, dias da família e outras. Já as atividades de formação de professores são realizadas em períodos de recesso das aulas. A avaliação ocorre de forma permanente, nas reuniões semanais, ao final de todas as

atividades com os estudantes e com os professores. Anualmente é realizado um seminário amplo para avaliar o Programa, as ações desenvolvidas, metodologias e resultados alcançados. Trata-se de um programa cuja relevância acadêmica e social está na formação mais comprometida com a realidade social e o retorno da universidade na produção de saúde no âmbito das escolas públicas.