

## **2019 - AMBULATÓRIOS DE ATENÇÃO CARDIOVASCULAR MULTIDISCIPLINAR**

Coordenador: ENEIDA REJANE RABELO DA SILVA

A insuficiência cardíaca (IC) é uma pandemia com largo impacto e permanece como doença altamente prevalente e uma das principais causas de hospitalizações em todo o mundo. Apesar de todo o arsenal terapêutico, os dados epidemiológicos ainda continuam aquém do esperado no cenário mundial, principalmente pela baixa adesão ao tratamento complexo que envolve essa síndrome. É nesse cenário preocupante, que os pacientes ainda desafiam o nosso cuidado, retornando ao hospital muito precocemente após a alta. O uso combinado de telemonitoramento e de modelos preditivos melhora os desfechos clínicos e permite que os pacientes monitorem sua própria saúde fora do hospital. Considerando as peculiaridades sociais, econômicas e culturais da população atendida nos hospitais da rede pública do Brasil, as mensagens de texto parecem ser uma alternativa promissora frente às barreiras acima citadas. O objetivo é avaliar o autocuidado, conhecimento e alfabetismo em saúde dos pacientes do subestudo do projeto Coração Bem Cuidado. Trata-se de um subestudo de um Ensaio clínico fase II randomizado, multicêntrico e nacional. São incluídos pacientes adultos, com acesso à telefone celular e fração de ejeção cardíaca (FE) inferior a 40%. O desfecho primário é variação nos escores de autocuidado, conhecimento de IC e alfabetismo em saúde. O grupo controle recebe três consultas com orientações sobre a IC. O grupo intervenção recebe, além destas consultas, mensagens de texto todos os dias. O sistema pergunta sobre o peso, dispneia paroxística noturna e adesão medicamentosa. As bolsistas realizam o screening todos os dias para ver que pacientes internaram por IC agudamente descompensada e auxiliam nas consultas do estudo. Como resultados parciais, em um mês de início do estudo no Hospital de Clínicas de Porto Alegre, foram incluídos 10 pacientes. A média de idade foi de  $65 \pm 11,5$  anos, e os pacientes são predominantemente do sexo masculino. A FE média da amostra foi de  $26 \pm 0,07\%$ . A média do escore de Autocuidado foi de  $32 \pm 9,8$  pontos (escore de 5-60, menor escore, melhor autocuidado), Conhecimento  $76 \pm 0,17\%$  (70% conhecimento adequado) e Alfabetismo  $14 \pm 2,7$  (&#8805;15 Alfabetismo adequado). Até então, não houve falhas no sistema e os pacientes receberam as mensagens todos os dias. Um paciente do grupo intervenção gerou 37 alarmes de falta de ar. Este paciente está em monitoramento diário por parte da equipe. Um paciente do grupo controle visitou a emergência por IC. Em conclusão, os escores basais mostram que os pacientes têm baixo autocuidado e alfabetismo

em saúde inadequado. Os resultados do escore do conhecimento foram limítrofes para o conhecimento adequado. Diante disso, acreditamos que este programa de telemonitoramento possa ser uma ferramenta útil para melhorar a autogestão da IC em pacientes após a alta hospitalar. Aprovação pelo comitê de ética da instituição: 97073018.9.2001.5327  
NCT: 04062461