

QUEM SOMOS

PROFESSOR COORDENADOR

Amanda de Souza da Motta –ICBS UFRGS –
amanda.motta@ufrgs.br

PARTICIPANTES

Alessandra F. de Quadros (Aluna Veterinária –
UFRGS)
Luana Dornelles (Aluna Farmácia - UFRGS)

APOIOS E FINANCIAMENTOS



**PROMOÇÃO DA SAÚDE
UNICA NA ESCOLA:
CONHECENDO AS
DOENÇAS
RESPIRATÓRIAS**

CORONAVÍRUS NA ESCOLA

VAMOS NOS PROTEGER ?



Como lavar as mãos corretamente



①



Coloque sabonete
nas mãos úmidas

②



Esfregue as palmas das
mãos uma na outra

③



Entrelace os dedos
para lavar cada um
deles

④



Esfregue as unhas
nas palmas das
mãos

⑤



Esfregue a parte
de trás das mãos

⑥



Enxague
abundantemente

⑦



Seque bem as mãos
com papel toalha

O QUE É O NOVO CORONAVÍRUS?



Coronavírus é um vírus que causa doença respiratória, semelhante a gripe, chamada de covid-19, porém, muito mais grave.



A transmissão acontece através das gotículas que soltamos quando **falamos, tossimos, espirramos ou em superfícies contaminadas.**



Os sintomas são **tosse, febre e falta de ar.**



Prevenção:

- Lavar bem as mãos
- Evitar contato físico e de levar as mãos ao rosto
- Uso de máscara
- Manter o distanciamento social

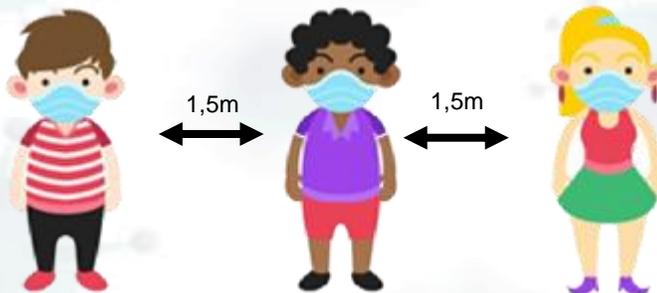


Evite aglomeração!

Ao sair na rua, use sempre máscara



E lembre-se mantenha uma distância segura de outras pessoas



ATENÇÃO: a distância deve ser de 1,5m entre uma pessoa e outra.

Sem abraço, sem beijinho,
sem aperto de mão.
Não é desprezo,
é apenas proteção!



Mônica ensina: o uso da máscara



1. Pegue a máscara pelas alças elásticas.



2. Coloque as alças elásticas **atrás das orelhas.**



3. A máscara deve cobrir completamente o nariz e a boca, **sem deixar espaços nas laterais.**



4. Não toque na parte da frente da máscara durante o uso.

