

# Resumos

# 20ª Semana de Enfermagem

DO GRUPO DE ENFERMAGEM DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE  
E DA ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS

11 a 13 de maio de 2009  
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque

**"SUS e Enfermagem:  
responsabilidade coletiva  
no cuidado à saúde."**



# 2009



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO  
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE  
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL  
DO RIO GRANDE DO SUL**



**"SUS e Enfermagem:  
responsabilidade coletiva  
no cuidado à saúde."**

**12 a 13 de maio de 2009**

**Local**

Anfiteatro Carlos César de Albuquerque  
Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
Porto Alegre – RS

**HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE (HCPA)****Presidente:** Amarilio Vieira de Macedo Neto**Vice-Presidente Médico:** Sérgio Pinto Ribeiro**Vice-Presidente Administrativo:** Tanira Andreatta Torelly Pinto**Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação:** Nadine Oliveira Clausell**Coordenadora do Grupo de Enfermagem:** Maria Henriqueta Luce Kruse**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL (UFRGS)****Reitor:** Carlos Alexandre Netto**Vice-reitor:** Rui Oppermann**ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RGS (EE-UFRGS)****Diretora:** Liana Lautert**Vice-diretora:** Eva Neri Rubim Pedro**Projeto gráfico, ilustração e diagramação:** Gleci Beatriz Luz Toledo**DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO-NA-PUBLICAÇÃO-CIP  
BIBLIOTECA DA ESCOLA DE ENFERMAGEM, UFRGS, Porto Alegre, BR-RS**

---

S471s Semana de Enfermagem (20. : 2009 : Porto Alegre)

SUS e enfermagem : responsabilidade coletiva no cuidado à saúde : resumos 2009 [recurso eletrônico] / promoção e realização Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul ; coordenadora da Semana de Enfermagem Virginia Leismann Moretto. – Porto Alegre : HCPA, 2009.

1 CD-ROM

1. Enfermagem – Eventos. 2. Educação em enfermagem. I. Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Moretto, Virginia Leismann. IV. Título.

NLM: WY3

---

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes - CRB 10/463

(28,6%) da raça negra. No que se refere à doença de base da IRC, verificou-se a hipertensão arterial sistêmica como principal causa da IRC, seguida do Diabetes Mellitus. Quanto ao estado civil, a maioria, 36 (64,3%) são casados e 9 (16%) são solteiros. Ao analisarmos a escolaridade, verificamos que 50% dos portadores de IRC possuem apenas o ensino fundamental incompleto e 7 (12,5%) são analfabetos. Quanto à renda familiar, observamos que 13 (23,21%) deles recebem um salário mínimo. Ao conhecer o perfil dos indivíduos com IRC em tratamento hemodialítico, os profissionais de saúde poderão compreendê-los e, desta maneira, adaptar e melhorar a assistência prestada, criando estratégias para favorecer a realização do tratamento.

**Descritores:** Enfermagem, Insuficiência Renal Crônica, Hemodiálise.

## **CUIDADOS PALIATIVOS: SINTOMA PREVALENTE E INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM**

Daiane da Rosa Monteiro, Maria Henriqueta Luce Kruse

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

daimonteiro84@hotmail.com

Cuidados Paliativos são cuidados prestados aos pacientes com doença progressiva e irreversível quando se reconhece que eles se encontram fora de possibilidades terapêuticas (FPT). Tais cuidados são voltados para a qualidade de vida e o alívio dos sintomas que o paciente apresenta, pois a terapêutica paliativa não tem objetivo curativo, nem busca retardar ou apressar a morte do doente (INCA, 2000). Dentre os sintomas que os pacientes em Cuidados Paliativos Oncológicos apresentam, destaca-se a fadiga, sintoma prevalente na doença oncológica avançada, ocorrendo em 75% a 95% dos pacientes, debilitando e comprometendo as atividades da vida diária (MOTA; PIMENTA, 2002). Neste trabalho objetivamos aprofundar o conhecimento sobre a fadiga em pacientes FPT para identificar as intervenções de enfermagem necessárias no controle do sintoma. O trabalho é realizado a partir da revisão de literatura, focada em artigos, sites e livros que abordam o assunto. Segundo a NANDA (2005), a fadiga é um diagnóstico de enfermagem que se caracteriza por uma sensação opressiva e sustentada de exaustão e de capacidade diminuída para realizar trabalho físico e mental no nível habitual. A sua causa ainda é desconhecida, mas nela estão envolvidos múltiplos fatores, destacando-se o processo da carcinogênese, a quimioterapia e a radioterapia (PIMENTA; MOTA; CRUZ, 2006), sendo os cuidados de extrema importância no alívio dos sintomas decorrentes desses processos. Segundo a NIC (2008), as principais intervenções de enfermagem para a fadiga são: Controle de energia; Melhora do sono; Promoção da mecânica corporal e Cuidados cardíacos. Podemos dizer que as atividades previstas nestas intervenções de enfermagem situam-se no nível concreto da ação e auxiliam os pacientes a obterem o resultado desejado. Embora em Cuidados Paliativos a terminalidade possa se destacar, o enfoque deve ser o controle dos sintomas e a melhora da qualidade de vida dos pacientes.

**Descritores:** Cuidados Paliativos, Fadiga, Cuidados de Enfermagem.