

# 23<sup>a</sup> Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre - Escola de Enfermagem da UFRGS  
9 a 11 de maio de 2012 - Anfiteatro Carlos César de Albuquerque

"40 anos de Enfermagem no HCPA:  
trajetória e desafios"

# Anais



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO  
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE  
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

*"40 anos de Enfermagem  
na HCPA:  
Trajetória e desafios"*

**9 a 11 de maio de 2012**

**Local**

Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque  
Porto Alegre – RS

## **HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE**

### **Presidente**

Prof<sup>o</sup> Amarílio Vieira de Macedo Neto

### **Vice-Presidente Médico**

Prof<sup>o</sup> Sérgio Pinto Ribeiro

### **Vice-Presidente Administrativo**

Bel.Tanira Andreatta Torelly Pinto

### **Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação**

Prof<sup>a</sup> Nadine Oliveira Clausell

### **Coordenadora do Grupo de Enfermagem**

Prof<sup>a</sup> Maria Henriqueta Luce Kruse

## **UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL**

### **Reitor**

Prof<sup>o</sup> Carlos Alexandre Netto

## **ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

### **Diretora**

Prof<sup>a</sup> Liana Lautert

### **Projeto gráfico, ilustração e diagramação**

Gleci Beatriz Luz Toledo

## **Ficha Catalográfica**

### **DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO-NA-PUBLICAÇÃO-CIP**

S471q    Semana de Enfermagem (23. : 2012 : Porto Alegre, RS)  
40 Anos de enfermagem no HCPA : trajetória e desafios : anais  
[recurso eletrônico] / 23. Semana de Enfermagem ; promoção e realização  
Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola  
de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul ;  
coordenadora da Semana de Enfermagem Elizeth Paz da Silva Heldt. -  
Porto Alegre : HCPA, 2012.  
1 CD-ROM.

1. Enfermagem – Eventos. 2. Educação em Enfermagem. I. Hospital de  
Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal  
do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Heldt, Elizeth Paz da  
Silva. IV. Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

## QUALIDADE DE VIDA EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA ACOMPANHADOS NO DOMICÍLIO

Caroline Paraboni Camargo, Alexandra Nogueira Mello Lopes, Melina Maria Trojahn,  
Maurício Malta, Cláudia Mussi, Emiliane Nogueira Souza, Karen Ruschel, Eneida

Rejane Rabelo

[carolineparaboni@gmail.com](mailto:carolineparaboni@gmail.com)

Hospital de Clínicas de Porto Alegre e Instituto de Cardiologia de Porto Alegre

**INTRODUÇÃO:** A insuficiência cardíaca (IC) é uma doença crônica que necessita de tratamento contínuo e que reduz progressivamente a qualidade de vida (QV). A realização de visitas domiciliares (VD) por enfermeiros no acompanhamento desses pacientes pode auxiliar no tratamento e melhorar a QV. **OBJETIVO:** Avaliar o impacto da VD realizada por enfermeiros na QV de pacientes com IC acompanhados durante seis meses. **Paciente:** Pacientes com IC, que estiveram internados por descompensação em duas instituições de referência em Porto Alegre, RS. **MÉTODOS:** Ensaio Clínico Randomizado, que avaliou os pacientes com disfunção sistólica, na internação e após seis meses. O grupo intervenção (GI) recebeu 4 VD e 4 telefonemas, diferenciando-o do grupo controle (GC) que recebeu acompanhamento convencional das instituições. Na avaliação inicial e final foi aplicado o questionário Short Form (SF 36), no qual foram obtidos escores de 8 domínios que variam de 0(zero) a 100(cem), sendo 0=pioor e 100=melhor. **RESULTADOS:** Analisou-se 146 pacientes, sendo de 75(GI) e 71(GC), fração de ejeção  $29,8 \pm 8,9\%$ , idade ( $63,3 \pm 13,7$  vs  $62,3 \pm 12,3$  anos), sexo masculino (64% vs 62%), NYHA IIIIV (50,7% vs 53,5%). Em ambos os grupos, no período de seis meses houve aumento significativo nos escores de QV dos domínios de Capacidade Funcional, Limitação Física, Vitalidade, Aspectos Sociais, Aspectos Emocionais e Saúde Mental. Somente pacientes do GI apresentaram melhora significativa da QV no domínio da dor do período basal para o final ( $P=0,001$ ). **CONCLUSÃO:** O acompanhamento domiciliar realizado por enfermeiros em um período de seis meses melhorou a QV dos pacientes com IC quanto ao aspecto da dor. **DESCRITORES:** insuficiência cardíaca, autocuidado, visita domiciliar.