

# 23<sup>a</sup> Semana de Enfermagem

Hospital de Clínicas de Porto Alegre - Escola de Enfermagem da UFRGS  
9 a 11 de maio de 2012 - Anfiteatro Carlos César de Albuquerque

"40 anos de Enfermagem no HCPA:  
trajetória e desafios"

# Anais



**GRUPO DE ENFERMAGEM DO  
HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE  
ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

**"40 anos de Enfermagem  
na HCPA:  
Trajetória e desafios"**

**9 a 11 de maio de 2012**

**Local**

Hospital de Clínicas de Porto Alegre  
Anfiteatro Carlos César de Albuquerque  
Porto Alegre – RS

## **HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE**

### **Presidente**

Profº Amarilio Vieira de Macedo Neto

### **Vice-Presidente Médico**

Profº Sérgio Pinto Ribeiro

### **Vice-Presidente Administrativo**

Bel.Tanira Andreatta Torelly Pinto

### **Coordenadora do Grupo de Pesquisa e Pós-Graduação**

Profª Nadine Oliveira Clausell

### **Coordenadora do Grupo de Enfermagem**

Profª Maria Henriqueta Luce Kruse

## **UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL**

### **Reitor**

Profº Carlos Alexandre Netto

## **ESCOLA DE ENFERMAGEM DA UFRGS**

### **Diretora**

Profª Liana Lautert

### **Projeto gráfico, ilustração e diagramação**

Gleci Beatriz Luz Toledo

## **Ficha Catalográfica**

### **DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO-NA-PUBLICAÇÃO-CIP**

S471q    Semana de Enfermagem (23. : 2012 : Porto Alegre, RS)  
          40 Anos de enfermagem no HCPA : trajetória e desafios : anais  
          [recurso eletrônico] / 23. Semana de Enfermagem ; promoção e realização  
          Grupo de Enfermagem do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, Escola  
          de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul ;  
          coordenadora da Semana de Enfermagem Elizeth Paz da Silva Heldt. -  
          Porto Alegre : HCPA, 2012.  
          1 CD-ROM.

          1. Enfermagem – Eventos. 2. Educação em Enfermagem. I. Hospital de  
          Clínicas de Porto Alegre. Grupo de Enfermagem. II. Universidade Federal  
          do Rio Grande do Sul. Escola de Enfermagem. III. Heldt, Elizeth Paz da  
          Silva. IV. Título.

NLM: WY3

Bibliotecária responsável: Jacira Gil Bernardes – CRB 10/463

## **GRUPO DE PUÉRPERAS NA UNIDADE DE INTERNAÇÃO OBSTÉTRICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Viviane da Silva Maciel, Graziela Pena Martins, Karoline Maturana Ritter, Laura Silveira da Silva, Cláudia Junqueira Armellini

[vivimaciel86@yahoo.com.br](mailto:vivimaciel86@yahoo.com.br)

Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

**INTRODUÇÃO:** No período do puerpério, as mulheres sofrem alterações corporais muito rapidamente, além disso, a sua rotina modifica com a chegada do bebê. Nessa fase, elas possuem dúvidas relacionadas a essas mudanças e aos cuidados que o recém-nascido necessita. Sendo assim, o Grupo de Puérperas possibilita a troca de experiências e conhecimentos entre as mulheres, visando proporcionar um espaço de discussão e aprendizagem. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem na coordenação de um Grupo de Puérperas realizado na Unidade de Internação Obstétrica em hospital escola do Sul do Brasil. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência de acadêmicas do 6º semestre de Enfermagem da UFRGS, vivenciada durante as atividades práticas da disciplina de Enfermagem no Cuidado à Mulher, no período de abril a maio de 2011. **RESULTADO:** Na realização dessa atividade, foram abordados os seguintes assuntos: mudanças corporais das puérperas, cuidados de higiene, aleitamento materno e cuidados com o recém-nascido. Observamos que, as puérperas tinham dúvidas relacionadas aos cuidados com o bebê e aleitamento materno. Todavia, percebemos que a maior parte delas possuía dificuldades em expressar essas dúvidas e fazer questionamentos às acadêmicas. Então, foi incitado um momento de troca de experiências com o intuito de estimular a participação. Ao final da atividade, distribuimos um panfleto com algumas orientações, a fim de substanciar o que foi discutido. **CONCLUSÃO:** A realização de grupos é fundamental para a troca de experiências, promoção e prevenção em saúde. Algumas pessoas apresentam limitações para participarem ativamente. Portanto, é importante que esse tipo de atividade seja incluído no trabalho da enfermeira, pois, é uma forma de praticar a educação em saúde com o objetivo de tornar os sujeitos participantes do cuidado. **DESCRITORES:** enfermagem materno-infantil, período pós-parto, educação em saúde.