

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL  
ESCOLA DE ENFERMAGEM  
COMISSÃO DE EXTENSÃO**

**AÇÕES DE EXTENSÃO REALIZADAS NOS CURSOS DE ENFERMAGEM E DE  
SAÚDE COLETIVA DA UFRGS**

**ANAIS 2019**

**Organizadoras: MARIENE JAEGER RIFFEL  
VIRGÍNIA LEISMANN MORETTO  
IVANA DE SOUZA KARL**

**Porto Alegre  
Maio 2020**

## **10. APLICAÇÃO DA LASERTERAPIA: o que o enfermeiro precisa saber [41659]**

**CARGA HORÁRIA TOTAL:** 36h.

**COORDENADORA:** Amália de Fatima Lucena.

**INTEGRANTES:** Dóris Baratz Menegon, Rodrigo Madril Medeiros, Silvete Maria Brandao Schneider, Taline Bavaresco.

**INTRODUÇÃO.** Estudos sobre o uso do Laser de baixa intensidade e terapia fotodinâmica têm demonstrado efeitos positivos no tratamento das lesões de pele e tecidos. A recente Resolução do COFEN 567-2018 regulamenta a atuação da Equipe de Enfermagem no Cuidado aos pacientes com feridas e, em seu Art 3º diz: "Cabe ao enfermeiro da área a participação na avaliação, elaboração de protocolos, seleção e indicação de novas tecnologias". Em seu anexo, a Resolução regulamenta as atividades de prevenção e tratamento às pessoas com feridas conforme preceitos da Política Nacional de Segurança do Paciente (Portaria 529/abril 2013 - MS). Desta forma, os enfermeiros necessitam ser capacitados para a aplicação desta intervenção, de modo a promover o cuidado seguro aos pacientes. A ação foi vinculada ao projeto de pesquisa: Efeito do laser de baixa potência no tratamento de úlceras venosas avaliada pela Nursing Outcomes Classification-NOC: ensaio clínico randomizado.

**PALAVRAS-CHAVES.** Terapia a laser de baixa potência. Cicatrização de feridas. Avaliação de processos e resultados. Cuidados de saúde.

**OBJETIVOS.** Capacitar enfermeiros para a aplicação do Laser de baixa intensidade no tratamento profilático e curativo de pessoas com lesões tissulares agudas e crônicas; fomentar o conhecimento dos enfermeiros sobre fototerapia e as atuais evidências científicas; proporcionar o uso de instrumentos avaliativos do processo de regeneração tecidual, com base na Nursing Outcomes Classification - NOC; discutir casos clínicos e diferentes protocolos de uso do Laser; instrumentalizar o enfermeiro para a aplicação do Laser de baixa intensidade em ambiente real de cuidado, com técnica segura.

**DESENVOLVIMENTO.** O curso teve a duração de 32h. Conteúdos: **Bases da fototerapia:** Introdução histórica da Laserterapia, Interação do Laser com o tecido biológico, Mecanismo de ação da Laserterapia, Terapia com fotobiomodulação – TFBM, Parâmetros dosimétricos Irradiação intravascular do sangue com laser modificado- ILIB, Biossegurança na utilização do Laser. **TFBM aplicada:** Perspectivas da pesquisa e evidências científicas, Instrumentos avaliativos do processo de regeneração tecidual, com base na NOC, Prevenção e cicatrização de feridas agudas e crônicas terapia fotodinâmica – PDT, Histórico da PDT, Mecanismo de Ação, Indicações. **Aplicação prática:** Casos clínicos e protocolos, Prática com Laser - manuseio e identificação, prática supervisionada em cenário clínico real, Aplicação da terapia em pacientes ambulatoriais e/ou internados com feridas, Avaliação da regeneração tecidual com indicadores clínicos da NOC.

**RESULTADOS.** O curso habilitou 14 enfermeiros do HCPA para a aplicação da laserterapia em feridas de pacientes ambulatoriais e internados e foi avaliado como excelente oportunidade de aprofundamento do conhecimento, com impacto positivo na prática clínica. Sugeridas outras edições.