



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	Impacto do estresse no período peri-cirúrgico e câncer de mama: Uma revisão de escopo
Autor	MIGUEL LUIS ALVES DE SOUZA
Orientador	EDUARDO AUGUSTO REMOR

Impacto do estresse no período peri-cirúrgico e câncer de mama: Uma revisão de escopo

Fatores psicossociais e fisiológicos ligados ao estresse podem impactar o prognóstico e atuam como fatores de risco para recidiva entre mulheres com câncer de mama em período peri-cirúrgico. O presente estudo trata-se de uma revisão de escopo que busca responder a seguinte pergunta: Como o estresse pode impactar a vida de mulheres com câncer de mama durante o período peri-curúrgico? Foram realizadas buscas nas bases de dados Pubmed e Bireme, utilizando os descritores “*breast cancer*”, “*psychological stress*” e “*surgical oncology*”. A partir disso, foram encontrados 55 artigos. Destes, 15 foram excluídos por duplicidade e 20 por excederem o prazo de até 5 anos desde a publicação. Dos 20 trabalhos restantes, dois juízes independentes avaliaram que 15 manuscritos não estavam de acordo com o tema, resultando em cinco artigos selecionados para a revisão. A síntese dos estudos investigados sugere que o estresse pode influenciar o grau de satisfação com o tratamento e qualidade da reabilitação de pacientes. Também destacam que o aumento dos níveis de estresse pode servir como preditor de instabilidade cromossômica e impactar a atividade de células tumorais. Além disso, pode impactar de forma negativa a qualidade de vida das pacientes no período pós operatório, em especial daquelas que necessitam realizar reconstrução da mama. Também é possível observar maiores níveis de estresse e ansiedade entre as mulheres que optam pela cirurgia como primeiro recurso, implicando na insatisfação com o tratamento. Por último, a literatura sugere que um elevado nível de estresse pode implicar na não adesão ao tratamento, e pode ser reforçado pela má comunicação com a equipe de saúde. Observa-se que o estresse decorrente do adoecimento impacta a vida das mulheres para além dos aspectos psicossociais. Também parece necessário a realização de estudos que investiguem os aspectos psiconeuroimunológicos associados ao estresse e seu impacto durante o período peri-cirúrgico.