



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	AVALIAÇÃO DO CONTROLE INTENSIVO DA PRESSÃO ARTERIAL PARA REDUÇÃO DE EVENTOS CV EM PACIENTES COM AVC
Autor	TAINARA DE ANDRADE DIAS
Orientador	FLAVIO DANNI FUCHS

AVALIAÇÃO DO CONTROLE INTENSIVO DA PRESSÃO ARTERIAL PARA REDUÇÃO DE EVENTOS CV EM PACIENTES COM AVC

Autora: Tainara de Andrade Dias¹

Coordenação: Flávio Danni Fuchs¹

¹Universidade Federal do Rio Grande do Sul – Faculdade de Medicina

O acidente vascular cerebral é a segunda causa de morte em países em desenvolvimento, sendo a hipertensão arterial sistêmica (HAS) o principal fator de risco modificável. Contudo, não há evidência estabelecida em relação ao alvo pressórico que mostre benefício na redução de eventos CV em pacientes com AVC prévio. Desta forma, o estudo tem como objetivo avaliar se o controle intensivo da pressão arterial sistólica com alvo < 120, versus <140 mmHg diminui o risco de eventos cardiovasculares em pacientes hipertensos e com história de AVCi ou ataque isquêmico transitório. O estudo consiste em um ensaio clínico randomizado multicêntrico, incluindo adultos com PA entre 130 a 180 mmHg, história de AVCi ou AIT e alto risco cardiovascular. Os pacientes são localizados a partir do prontuário eletrônico do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, sendo contatados por telefone. Aceitando participar da consulta de triagem são randomizados para o braço controle (PAS <140 mmHg) ou braço intervenção (PAS < 120 mmHg). Após a randomização os pacientes realizam consultas uma vez ao mês durante os três primeiros meses, e após, uma consulta a cada três meses durante quatro anos. No período de 11/2019 a 07/2020 foram triados 111 indivíduos, dos quais 51 foram randomizados. A principal causa de exclusão foi PAS <130 mmHg (n=27). Dentre os pacientes randomizados, n=46 correspondem ao período de 09/2019 a 03/2020 e n=5 ao período de 06/2020 a 07/2020. No período de março a metade de junho não ocorreram consultas presenciais, sendo realizado acompanhamento por telefone. No total 47 indivíduos realizaram pelo menos uma consulta por telefone. No período 16/06/2020 a 20/08/2020, quando ocorreu a retomada das consultas presenciais, 10 pacientes do grupo controle e 12 do grupo intervenção compareceram.