



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2020
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	SEGUIMENTO DE 12 MESES DE PACIENTES COM DERMATOTILEXOMANIA (SKIN PICKING) APÓS TRATAMENTO COM UM PROTOCOLO DE TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL
<b>Autor</b>	MURILO GANDON BRANDÃO
<b>Orientador</b>	GISELE GUS MANFRO

## SEGUIMENTO DE 12 MESES DE PACIENTES COM DERMATOTILEXOMANIA (SKIN PICKING) APÓS TRATAMENTO COM UM PROTOCOLO DE TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL

**Aluno:** Murilo Gandon Brandão

**Orientadora:** Prof. Dra. Gisele Gus Manfro

**Instituição:** Universidade Federal do Rio Grande do Sul

**Introdução:** O Skin Picking é um transtorno que acomete cerca de 1,4% a 5,4% da população geral, tendo maior prevalência na população psiquiátrica (7% a 30%). Dentre os tratamentos com maiores evidências de eficácia, está a terapia cognitivo comportamental (TCC). Estudo prévio do nosso grupo demonstrou resultados favoráveis após a utilização de um protocolo de terapia cognitivo comportamental adaptado da tricotilomania; no entanto, a literatura é muito escassa na avaliação da eficácia da TCC no seguimento destes pacientes. O **objetivo** deste estudo é apresentar dados preliminares sobre o seguimento de 12 meses de uma amostra de pacientes com Skin Picking que passou por uma intervenção de TCC de 8 semanas nas modalidades individual ou grupo em um ensaio clínico randomizado.

**Metodologia:** 53 pacientes iniciaram e 37 concluíram o protocolo. Destes, 32 foram avaliados após 6 meses; 20, após 12 meses (45,95% de perda no seguimento de 12 meses em relação aos concluintes) de tratamento. Foram utilizados o Modelo de Equações de Estimativas Generalizadas no SPSS versão 24 para a análise dos dados.

**Resultados:** Os pacientes melhoraram após o tratamento agudo e os resultados mantiveram-se em longo prazo, conforme avaliado nas escalas CGI [grupo (2,48±0,30 vs. 3,11±0,37 vs. 2,62±0,45) individual (1,58±0,18 vs. 1,72±0,23 vs. 2,53±0,42)] e SPIS [grupo (10,32±2,67 vs. 14,27±3,21 vs. 17,02±3,72) individual (11,84±2,56 vs. 10,51±3,32 vs. 16,21±3,33)].

**Discussão:** Sintomas de skin picking e estado clínico geral dos pacientes mantiveram-se estáveis após 12 meses da terapia, evidenciando a manutenção da resposta da TCC, tanto na modalidade individual quanto grupo. Considerando a morbidade e cronicidade do skin picking, a TCC deve ser considerada como uma importante ferramenta de tratamento na resposta em longo prazo.