



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	Efeito de uma Dieta Hiperproteica e de Baixo Índice Glicêmico sobre o Peso de Pacientes Transplantados Renais
Autor	JÚLIA DE MELO CARDOSO DE FREITAS
Orientador	GABRIELA CORREA SOUZA

Efeito de uma Dieta Hiperproteica e de Baixo Índice Glicêmico sobre o Peso de Pacientes Transplantados Renais

Autor (a): Júlia de M. C. de Freitas
Orientador(a) : Gabriela C. Souza
Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Justificativa: O transplante renal é considerado o melhor tratamento para doentes renais crônicos em estágio final, contudo alterações metabólicas, como o ganho de peso excessivo, são comumente vistos nesta população e estão associados a desfechos negativos, como perda do enxerto e eventos cardiovasculares.

Objetivo: avaliar o efeito de uma dieta hiperproteica e de baixo índice glicêmico na prevenção do ganho de peso após o transplante renal.

Metodologia: Ensaio clínico randomizado com 120 transplantados renais randomizados em grupo controle (GC, 60) e grupo intervenção (GI, 60), acompanhados por 12 meses. Realizou-se avaliação de peso, composição corporal e exames laboratoriais (creatinina sérica, proteinúria 24h, albuminúria 24h, glicemia de jejum e hemoglobina glicada). A estimativa de ingestão proteica foi feita pelo cálculo do equivalente proteico do aparecimento de nitrogênio (PNA) estimado pelo exame de ureia urinária 24h.

Resultados: Completaram o estudo 49 pacientes do GI e 50 do GC. Não houve diferenças na ingestão total de energia, carboidratos e gorduras totais. O GI aumentou a ingestão de proteína para $1,38 \pm 0,56$ g / kg / dia e diminuiu a carga glicêmica para $87,27 \pm 4,54$ g / dia, enquanto o GC apresentou ingestão proteica de $1,19 \pm 0,43$ g / kg / dia e carga glicêmica de $115,60 \pm 7,01$ g / dia. Apesar do GI ter aderido as intervenções dietéticas, os pacientes tiveram um aumento no peso corporal ao longo do tempo, com um incremento médio de $4,1 \pm 5,5$ kg (5,75% do peso corporal). Não houve diferenças nas mudanças de peso corporal, índice de massa corporal, composição corporal e outros parâmetros laboratoriais entre os grupos. Estes resultados demonstram que o tratamento dietético imposto não impactou significativamente na perda de peso em transplantados renais.