



Evento	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	Iluminação Circadiana: Estudo de Casos Nacionais e Internacionais
Autor	GIOVANNA PARISOTTO VIEIRA
Orientador	BETINA TSCHIEDEL MARTAU

RESUMO PESQUISA: ILUMINAÇÃO CIRCADIANA: ESTUDO DE CASOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS

Orientadora: Betina Tschiedel Martau

Pesquisadora: Giovanna Parisotto Vieira

A iluminação circadiana respeita os ciclos naturais de claro e escuro, buscando simular propriedades da luz natural que impactam na saúde do corpo humano. O ritmo circadiano tem como principal função regular o funcionamento do corpo humano através da adaptação ao meio. Esse ciclo dura 24 horas e regula hormônios como o cortisol e a melatonina. A partir da descoberta desse mecanismo, nos anos 2000, os luminotécnicos poderiam controlar o impacto da luz no ciclo circadiano dos usuários de espaços internos por períodos prolongados. Nesse contexto surgiu a pesquisa, com objetivo de verificar a implementação dos projetos, a partir do levantamento e estudo de caso de projetos no Brasil. Os dados foram coletados a partir de buscas na internet de escritórios de iluminação em todo Brasil. Foram contatados dezessete escritórios que pelos dados dos sites executavam projetos circadianos. Dos dezessete, treze não responderam o contato e quatro que não poderiam disponibilizar dados. A partir da realidade encontrada, onde por doze meses buscamos as informações sem sucesso, concluímos que o tema exige maior aprofundamento. Os escritórios ainda estão temerosos de discutir ou divulgar dados sobre esse tipo de projeto, possivelmente porque, na ausência de normas ou diretrizes oficiais para tal, corre-se o risco de projetar aspectos relacionados a saúde humana sem critérios estabelecidos ou testados. Após a implementação de uma certificação internacional baseada no conforto do usuário – denominada certificação WELL Building – que apresenta o requisito de iluminação circadiana como necessário para obtenção de pontuação de excelência no certificado, é possível que esse cenário se modifique. Haverá maior demanda por profissionais capacitados a projetar esse tipo de iluminação, que tem como perspectiva de mercado futuro na Europa mais de 28% de crescimento do lucro durante o período de 2019-2025, alcançando um valor estimado em seis bilhões de dólares em 2025.