



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2020: SIC - XXXII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2020
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	Impacto da gravidade dos sintomas no prejuízo das funções executivas na fibromialgia: um estudo exploratório
<b>Autor</b>	RAFAELA BRUGNERA TOMEDI
<b>Orientador</b>	WOLNEI CAUMO

## **Título: Impacto da gravidade dos sintomas no prejuízo das funções executivas na fibromialgia: um estudo exploratório**

Aluna: Rafaela Brugnera Tomedi

Orientador: Wolnei Caumo

Instituição: Hospital de Clínicas de Porto Alegre

Justificativa: a fibromialgia (FM) é uma síndrome caracterizada por dor musculoesquelética generalizada, sintomas depressivos, pobre qualidade de sono e prejuízo cognitivo.

Objetivo: avaliar o impacto da gravidade dos sintomas nas funções executivas na fibromialgia.

Métodos: estudo transversal que incluiu 94 mulheres com diagnóstico de FM pelos critérios do ACR-16, com idades de 24 a 69 anos e com média anos de estudo de 11,11 (4,08). Realizamos testes de fluência verbal e funções executivas pelo Teste de Associação Oral de Palavras Controladas (COWAT). Também examinamos a função do sistema modulatório descendente da dor (SMDD) pelo teste da modulação condicionada da dor (CPM-teste). Avaliamos o impacto da FM na qualidade de vida pelo Questionário de Impacto da Fibromialgia (FIQ). Outras medidas foram a qualidade de sono usando o *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI), sintomas depressivos, medicações e intensidade de dor.

Resultados: Um modelo de regressão linear múltipla hierarquizado revelou como preditores independentes para prejuízo no teste COWAT a pior qualidade de vida ( $\beta=-0,380$ ;  $t=-4,035$ ;  $p<0,001$ ), dificuldades para conciliar o sono ( $\beta=-0,211$ ;  $t=-2,224$ ;  $p<0,029$ ) e a gravidade de disfunção do SMDD.

Conclusão: Os resultados deste estudo revelam que o prejuízo cognitivo na FM apresenta forte associação com a gravidade dos sintomas clínicos cardinais da FM que incluem a incapacidade pela dor, a desinibição do SMDD e o sono de qualidade prejudicada.