



Evento	Salão UFRGS 2020: FEIRA DE INOVAÇÃO TECNOLÓGICA DA UFRGS - FINOVA
Ano	2020
Local	Virtual
Título	CliniDor: aplicativo para auxiliar no diagnóstico e no tratamento da dor crônica com abordagem biopsicossocial
Autores	SAMARA MACHADO BRUCK DAVID ANDRE DOS SANTOS MAIA VALENTINA SOTTOMAIOR MORESCHI
Orientador	WOLNEI CAUMO

CliniDor: aplicativo para auxiliar no diagnóstico e no tratamento da dor crônica com abordagem biopsicossocial

Introdução: Cerca de 35,5% da população mundial apresenta dor crônica, definida como dor contínua ou intermitente para além de três meses, devido ao envelhecimento e à vida moderna. A complexidade do processo fisiopatológico da dor, por ser um fenômeno biopsicossocial, a demora para conseguir atendimento especializado e o reduzido impacto das terapias unimodais são algumas das dificuldades encontradas. **Objetivo:** Desenvolver um aplicativo que auxilie aos clínicos no diagnóstico e na escolha terapêutica com elevado nível de evidência no tratamento da dor crônica tendo uma abordagem multimodal de um fenômeno biopsicossocial. **Metodologia:** O trabalho foi realizado de acordo com as seguintes etapas: (i) detecção e discussão do problema; (ii) planejamento da estrutura da árvore de decisão numa perspectiva biopsicossocial; (iii) Definição de variáveis a serem incluídas na plataforma, as quais contemplam aspectos biopsicossociais; (iv) Construção da árvore de decisão no *Lucidchart* e definição das condutas baseadas em evidência, definidas a partir da análise crítica da literatura; (v) Criação do *software* pelo cientista da computação, visando um aplicativo com flexibilidade de adaptação à diferentes telas (vi) Validação preliminar do *Software* do aplicativo; (vii) Realização de validação prospectiva no teleatendimento do Ambulatório de Dor e Medicina Paliativa do HCPA; (viii) Registro de patente. **Resultados:** Disponibilizar um aplicativo com “software” inteligente validado ao contexto de aplicação, que permita montar modelos de árvore de decisões aplicáveis a mais de 20 condições de dores crônicas. Patentear novo dispositivo tecnológico e hospedá-lo nas lojas de app. **Conclusão:** O CliniDor é desenvolvido para agregar velocidade no diagnóstico e na precisão do manejo da dor crônica. Desta forma, permite maior assertividade na definição da terapêutica e na definição do nível de atenção do caso (atenção primária ou serviço especializado). O processo de decisão foi construído numa perspectiva biopsicossocial, vislumbrando melhora do impacto na reabilitação e na qualidade de vida.