



Evento	Salão UFRGS 2020: VI SALÃO EDUFRGS
Ano	2020
Local	Virtual
Título	EWf LUTA LIVRE
Autores	ANA LÚCIA CELTAN MATHEUS FREIRE FRUTUOSO JULIANA FREITAS DE OLIVEIRA GABRIEL HUMBERT ARGENTI

42347 - EWF LUTA LIVRE

O Pro Wrestling (conhecido no Brasil como Luta Livre ou Telecatch) é uma modalidade de lutas cênicas, que se utiliza de elementos das artes marciais, acrobacias, elementos cômicos e outros, sempre no caráter de espetáculo, e que já fez muito sucesso no país nas décadas de 70, 80 e 90.

O esporte é famoso no mundo todo, tendo como pólos principais Estados Unidos, Japão e México. Teve grande projeção no Brasil principalmente nos anos 70 e 80, lotando estádios. Hoje no país existem equipes grandes do esporte, como GDR (Gigantes do Ringue) e BWF (Brazilian Wrestling Federation), ambas de São Paulo, com remanescentes da época dourada do esporte no país, e que estão aos poucos retomando espaço na mídia. A EWF é a maior equipe do RS (fundada em 2013), e dispõe do melhor ringue do Brasil (ringue específico para a modalidade, construído conforme alto padrão internacional), já tendo produzido mais de 15 shows, com lutadores de diversas localidades do Brasil.

O projeto tem por objetivo promover a divulgação da Luta Livre como esporte por meio da promoção de eventos, sem custo de participação, e no ano de 2020 conta com 30 atletas da comunidade interna e externa da universidade, de ambos os sexos e sem restrições quanto a biotipo. Inclui ainda jovens com transtorno do espectro autista que através da luta desenvolvem habilidades motoras e sociais. Os treinos ocorrem no Ginásio Bugre Lucena da ESEFID que proporciona aos participantes um espaço de treinamento seguro desenvolvendo habilidades que vão desde quedas básicas até elementos aéreos complexos e demais elementos acrobáticos. Os treinamentos seguem um padrão das aulas de artes marciais, com aquecimento, alongamentos, treinos de movimentos específicos e treinamento de sequências em ringue e são supervisionados por profissional da área de Educação Física.

Palavras-chave: luta livre; pro wrestling; luta cenográfica