

[38192] VÍDEOS SOBRE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS PARA USUÁRIAS DE SERVIÇO DE SAÚDE DO SUS E SUPLEMENTAR

Autor: Luciana Borges Chagas

Coautores: Ingrid Silveira; Érika Paniz

Coordenador: Jaqueline Neves Lubianca

Resumo

Justificativa: O presente projeto pretende divulgar, através de vídeos, os diferentes contraceptivos disponíveis no SUS e na saúde suplementar, reforçando sua taxa de eficácia, vantagens, desvantagens, efeitos adversos, riscos e benefícios, auxiliando as mulheres na tomada de decisão. Existe muita desinformação sobre os métodos contraceptivos disponíveis. Muitas pacientes procuram informações sobre contracepção com amigas, familiares ou através de buscas na internet (Google, redes sociais, sites), recebendo dados incorretos ou inconsistentes, frequentemente carregados de tabus ou influências culturais. Tais fatos podem interferir na escolha do método contraceptivo. Assim, o projeto visa a criação de uma fonte de dados confiáveis, certificada por professores da UFRGS, informando a população através de uma maneira simples e de fácil acesso (vídeos que serão divulgados em redes sociais). **Objetivo:** Com esse projeto, temos o objetivo de informar adequadamente as mulheres em idade fértil sobre métodos contraceptivos atualmente disponíveis no SUS e na saúde suplementar. **Metodologia:** Os vídeos foram desenvolvidos e editados através de ferramentas do PowerPoint. O conteúdo dos vídeos foi baseado no livro “Introdução à Ginecologia e Obstetrícia”, de autoria da orientadora e escrito com a colaboração de professores da UFRGS. A revisão dos vídeos foi feita pela orientadora e seus bolsistas, com correções para a obtenção de uma linguagem simples e de fácil compreensão para toda a população, permitindo a escolha de uma contracepção segura. **Resultados:** Os vídeos foram confeccionados e serão divulgados nas redes sociais assim que o processo de edição for concluído. Há ainda uma perspectiva futura de que os vídeos sejam inclusos no aplicativo para usuários do HCPA (Meu Clínicas). A divulgação dos métodos contraceptivos é extremamente relevante, principalmente se levarmos em consideração as elevadas taxas de gestação na adolescência, por exemplo, em uma população que sabidamente se alimenta dos canais de internet para a busca de informações.

