

FISIOTERAPIA EM MASTOLOGIA ONCOLÓGICA

Autoras: Franciane Leite Gonzalez e Lucienne Assis

Coordenadora: Profa. Dra. Keila Cristiane Deon

Justificativa: O câncer de mama é o tipo mais comum entre as mulheres no mundo. As modalidades de tratamento consistem em cirurgias de retirada de tumor e reconstrução da mama, radioterapia, quimioterapia, hormonioterapia e terapia biológica. Os tratamentos geram um alto impacto na vida das pacientes, além de resultar em déficits funcionais. Dessa forma, faz-se necessária uma avaliação fisioterapêutica que contemple diferentes aspectos da vida da mulher, com foco principal na funcionalidade. A fisioterapia é capaz de auxiliar na diminuição dos déficits gerados, como encurtamentos musculares, fraqueza muscular, diminuição de amplitude de movimento, alterações de sensibilidade e de funcionamento do sistema linfático. **Objetivos:** Esse projeto de extensão tem por objetivo o acompanhamento fisioterapêutico e educacional de mulheres em atendimento ambulatorial no serviço de mastologia oncológica do Hospital Fêmina, em Porto Alegre. **Metodologia:** Durante consulta médica, conforme são identificados déficits funcionais, as mulheres são encaminhadas para nosso acompanhamento. O projeto de extensão ocorre todas as sextas-feiras à tarde, com atendimentos de duas bolsistas de extensão, supervisionadas pela professora coordenadora. Na primeira consulta as pacientes são submetidas a uma avaliação fisioterapêutica completa, com inspeção da pele, testes de sensibilidade, perimetria e goniometria. Nas consultas subsequentes, é feita uma reavaliação e comparação dos resultados. Ainda, são realizadas orientações de exercícios para realização em casa direcionados para os déficits funcionais individuais, além de esclarecimento de dúvidas. **Resultados:** O projeto atende em torno de 90 mulheres a cada ano e caracteriza-se por ser totalmente gratuito, em um serviço via Sistema Único de Saúde (SUS), e viabiliza que as pacientes recebam toda a orientação e cuidado adequado da fisioterapia. Possibilitando desenvolvimento de pesquisas e TCCs, o projeto contempla integração entre extensão, ensino e pesquisa.