

## [42536] AVALIAÇÃO DE TRABALHADORES OCUPACIONALMENTE EXPOSTOS A SÍLICA CRISTALINA

Lucas Dutra Freitas, Caroline Portela Peruzzi  
Orientadora: Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Solange Cristina Garcia  
Laboratório de Toxicologia (LATOX),  
Departamento de Análises, Faculdade de Farmácia, Universidade Federal do  
Rio Grande do Sul (UFRGS)

**Justificativa:** a exposição ocupacional à sílica cristalina gera danos à saúde, como a silicose, uma incurável e progressiva pneumoconiose, comprometendo irreversivelmente a vida de indivíduos expostos a este xenobiótico. **Objetivos:** verificar se os mineradores utilizam EPIs e, se isso contribui para o não adoecimento por problemas respiratórios, bem como, analisar a L-selectina em sangue como biomarcador precoce de efeito precoce a silicose.. **Metodologia:** foram incluídos nesta fase do trabalho de extensão 81 indivíduos do sexo masculino que eram mineradores na cidade de Ametista do Sul, RS, Brasil, extraindo a pedra ametista. Os trabalhadores foram subdivididos em dois grupos: mineradores já diagnosticados com silicose e mineradores expostos sem diagnóstico da doença. Para compor o grupo não exposto ocupacionalmente, foram selecionados 29 trabalhadores com atividades administrativas da cidade de Porto Alegre, RS (aprovado pelo comitê de ética nº 1.868.122). Além das análises biológicas realizadas neste trabalho, também foram desenvolvidas, ações educativas com os mineradores sobre o uso de EPIs. **Resultados:** a L-selectina pode ser considerada como um potencial biomarcador precoce para a silicose, útil para o monitoramento de trabalhadores expostos ocupacionalmente à sílica cristalina. Isso ressalta que quanto mais precoce for o diagnóstico desses indivíduos e a redução da exposição, melhor é o prognóstico do paciente. Após as observações do presente trabalho, novas medidas educativas serão pensadas, através da avaliação dos questionários sobre cuidados no ambiente laboral e hábitos de vida. Espera-se com isso, auxiliar na saúde e qualidade de vida destes trabalhadores.