

ORIENTAÇÃO DE CAMINHADA E EXERCÍCIOS PARA PORTADORES DE ESCLEROSE MÚLTIPLA

Código: 42192

Coordenador: LUCIANO PALMEIRO RODRIGUES

ALUNOS: Alisson Blas Fraga, Bruna de Cássia Viana, Caroline Jacoby Schmidt, Charriel Cruza, Edileuda Bandeira, Gabriel Borsato Haas, Grazielle Martins, Isadora Postiglioni, Murilo Kuser, Rafaela Centeno.

Autores: Bruna de Cássia Viana e Grazielle Martins Correa

O projeto de “Orientação de caminhada e exercícios para portadores de Esclerose Múltipla” teve início em abril de 2019, com o objetivo de orientar a caminhada para pacientes com Esclerose Múltipla para melhora da capacidade de deambulação, além de propor exercícios de força, equilíbrio, coordenação, condicionamento aeróbico e alongamentos aos pacientes. O público-alvo do projeto são portadores com Esclerose Múltipla oriundos do Ambulatório de Neuroimunologia do HCPA, da Clínica de Fisioterapia ESEFID/UFRGS, espontaneamente da comunidade de Porto Alegre e Grande Porto Alegre e, encaminhados por associações de pacientes com EM. O projeto, antes da pandemia, tinha previsão de ocorrer nas terças e sextas-feiras, das 14h às 15h na Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (ESEFID). Atualmente o projeto acontece de forma remota, com orientações em grupo, via Google Meet, e de forma individual, via vídeo Chamada do WhatsApp realizada pelo aluno sob supervisão do professor. O COFFITO através da resolução nº 516, de 20 de março de 2020, autoriza a teleconsulta e o telemonitoramento na área da fisioterapia. Ainda, segundo essa resolução, o fisioterapeuta tem autonomia e independência para determinar quais pacientes ou casos podem ser atendidos ou acompanhados a distância. Atualmente, são acompanhados 6 portadores de EM no projeto de caminhada. Os atendimentos em grupo são realizados quinzenalmente, abordando temas de interesse dos portadores buscando a educação em saúde. Nos atendimentos individuais os portadores são orientados quanto à prática de exercício. Até o momento, foram realizados 05 atendimentos em grupo e 30 atendimentos individuais. Durante esse período da pandemia, o projeto estabeleceu uma parceria com a AGAPEM (Associação Gaúcha de Pessoas com Esclerose Múltipla) para recrutamento de portadores de EM. Foi desenvolvido um formulário online para triagem e avaliação desses pacientes. Após a análise dos resultados, esses pacientes serão incluídos no grupo de orientação, de forma remota.