

## TROCA DE SABERES E EXPERIÊNCIAS RELACIONADAS À MATERNIDADE

**Anderson Mateus Lemos de Oliveira; Raquel Schuttz Carvalho**

**Ana Carolina Paim Gomes; Márcia Simone de Araujo Machado Siebert**

**Helga Geremias Gouveia**

**Justificativa:** A assistência de enfermagem qualificada no puerpério imediato é de fundamental importância para a saúde materna e neonatal. Os profissionais de saúde desenvolvem um importante papel no estímulo ao cuidado em saúde tanto no ambiente hospitalar, assegurando a realização das melhores práticas de cuidado, quanto para a continuidade desse em nível domiciliar. **Objetivo:** Promover momentos de trocas de saberes e experiências entre a mulher e sua família em rodas de conversa. **Método:** Atividade tem como contexto a Unidade de Internação Obstétrica (UIO) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, por meio de rodas de conversas com a participação das puérperas internadas, seus acompanhantes, profissionais de saúde da UIO, docentes e discentes da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Desenvolvidas de terças à sextas-feiras com duração de 2 horas cada encontro. Inicialmente é realizado um convite às puérperas onde se apresenta os objetivos da atividade, após é fornecido um instrumento com sugestões de temas a serem abordados nos quais as puérperas assinalam de acordo com suas preferências e necessidades. Na roda de conversa, ocorre a apresentação dos participantes, segue a rodada de conversa contemplando os temas assinalados anteriormente pelas mulheres priorizando momentos para troca de vivências, esclarecimento de dúvidas e/ou assuntos de interesse dos integrantes. Ao término é distribuído uma pesquisa de satisfação para avaliação da atividade. **Resultados Finais:** No período de Maio a Dezembro de 2019 foram realizadas 100 rodas de conversas, com a participação de 367 puérperas e 174 acompanhantes. Os temas de maior interesse foram: 51% amamentação; 47% os sinais de anormalidade do recém-nascido; 45% os testes de rotina do recém-nascido. Quanto a pesquisa de satisfação, 99,7% dos participantes gostaram dos temas, local da roda, duração, horário de início e método utilizado; 98,9% do número de participantes em cada dia de encontro.

**Descritores:** Período pós-parto; Educação em saúde; Cuidados de enfermagem.