

Ambulatório de Artrite Reumatoide do Hospital de Clínicas de Porto Alegre
2020

Autora: Alice Silveira Goularte

Coautores: Letícia Guimarães da Silveira e Vinicius Brumon Xavier de Carvalho

Orientador: Claiton Viegas Brenol

A Artrite Reumatoide é uma doença inflamatória crônica com potencial de gerar incapacidade funcional permanente. Assim, o acompanhamento de equipe de saúde e o tratamento continuado são imprescindíveis e requerem continuidade para o devido controle da doença e preservação da qualidade de vida do paciente. O Ambulatório de Artrite Reumatoide do Hospital de Clínicas de Porto Alegre é um centro de referência no tratamento da doença vinculado à Secretaria Estadual de Saúde do Estado, prestando o suporte necessário através de avaliações periódicas com equipe capacitada, formada por professores, médicos contratados, residentes e com o auxílio dos extensionistas (acadêmicos de Medicina). A função do acadêmico no ambulatório é acompanhar a consulta a fim de coletar dados acerca do paciente, preenchendo uma planilha de controle de medicamentos, exames laboratoriais e cálculos de atividade da doença, acompanhando o paciente ao longo dos seus atendimentos. Ademais, o extensionista aplica uma escala de avaliação de capacidade funcional no paciente, o HAQ (health assessment questionnaire), e calcula o índice de atividade da doença, DAS28 (disease activity score – 28 joints), que deve ser informado ao médico responsável permitindo uma melhor decisão terapêutica. Todos esses dados são arquivados em pastas e inseridos no RedCap, base de dados que permite maior disponibilidade e acesso dessas informações acerca do tratamento da doença. Outra função fundamental é educar sobre a doença junto aos pacientes. Finalmente, a importância do extensionista se dá pelo auxílio ao médico atendente durante as consultas e coleta de dados dos mais de 700 pacientes vinculados ao ambulatório, e também pela maior inserção dos acadêmicos no ambiente hospitalar. Promovendo a interação entre acadêmico, médico e paciente, o projeto de extensão entra como local de aprendizado e desenvolvimento das práticas semiológicas de abordagem ao paciente, assim como complementa e reforça o conhecimento teórico clínico adquirido ao longo do curso.