

Título da Ação: [43822] PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO AOS PACIENTES ADOLESCENTES E ADULTOS COM FIBROSE CÍSTICA DO HCPA - FASE 2020

Autora: Letícia Bauer Jacobsen

Co autores: Bruna Ziegler, Ellis de Pellegrin Rossi, Michelle Nunes Silveira, Carla Tatiana Oliveira

Coordenador: Paulo de Tarso Roth Dalcin

Justificativa: A fibrose cística (FC), que já foi considerada uma doença da infância, é agora também uma doença do adulto. O crescente número de adultos com FC resultou em aumento da necessidade de cuidados médicos. O Hospital de Clínicas de Porto Alegre se constitui em centro de referência para tratamento da doença. Para que sejam atendidos objetivos acadêmicos de extensão, pesquisa, ensino de graduação e pós-graduação, geração e multiplicação do conhecimento, um programa de extensão formal tem desempenhado papel de servir de estímulo propulsor para alcançar essas metas. Este programa teve que ser modificado de forma urgente no início de pandemia de Covid-19 em início de março de 2020. **Objetivos:** Proporcionar acompanhamento clínico remoto e monitorar desfechos clínicos para um grupo de pacientes adultos com FC e bronquiectasias não-FC, monitorizados remotamente durante a pandemia de Covid-19. **Metodologia:** Inicialmente, o grupo de *Whats App* foi solicitado pelos pacientes do ambulatório de FC, em março de 2020, durante o início da pandemia de Covid-19 no RS, como forma de receber informações sobre o atendimento de saúde e sobre o manejo da doença neste período. Iniciou como projeto de extensão. Posteriormente, além de disponibilizar informações, houve necessidade de aferir objetivamente a situação de saúde dos indivíduos. As respostas aos questionários têm sido analisadas pelos profissionais médicos da equipe e pela fisioterapeuta, para adequado encaminhamento. A avaliação da psicologia e da nutrição é encaminhada em caso de necessidade específica. O grupo envolve 90 indivíduos com FC e 15 com bronquiectasias não FC. **Resultados:** Este projeto de extensão tem possibilitado efetivo acompanhamento clínico remoto de pacientes adultos do ambulatório de FC, durante a pandemia de SARS-Cov-2. Existe projeto de pesquisa conjunto, cujos resultados ainda não foram analisados. Aqui é apresentada a experiência da equipe multidisciplinar neste período.