

Projeto de Extensão: 40117 Estudos de práticas de Lecoq

Área de Conhecimento: Interpretação Teatral

Coordenadora: Cláudia Müller Sachs

Autoras: Cláudia Müller Sachs e Eduarda Ouriques Savio (Bolsista IC)

O projeto 'Estudos das práticas de Lecoq' é um trabalho prático baseado na pedagogia de Jacques Lecoq que enfoca o trabalho técnico corporal a partir dos Vinte Movimentos de Lecoq, que são sequências de movimentos codificados por meio dos quais objetivamos identificar alguns princípios de movimentos. São eles: equilíbrio, oposição, ritmo, alternância, compensação, neutralidade, economia, tempo, peso, ponto fixo, expansão/redução, tomada de impulso, prontidão, enfim, aspectos fundamentais sobre a percepção de si, do outro e da cena.

Trabalhamos com encontros semanais coordenados tanto pela professora quanto pelos alunos mais experientes de modo que possam se experimentar como atores/atrizes, professores/as, diretores/as, de modo autônomo e criativo.

Ainda que voltada ao desenvolvimento e aprofundamento do trabalho de atuação teatral dando continuidade à pesquisa da professora Cláudia Sachs, a ação vem sendo usufruída por pessoas de outras universidades e de outras áreas, como das artes visuais e da museologia, por exemplo, desde 2013.

Por meio deste trabalho descobrimos novas formas de existir e de se expressar, tanto no palco quanto na vida. Descobrimos que em tudo existe um movimento, que somos afetados pelo movimento existente no mundo e o afetamos com os nossos movimentos. Como resultado, o reconhecimento do próprio corpo como parâmetro de movimento, a eliminação de vícios corporais, a importância do olhar como condutor, ou seja, consciência corporal.

Questionamos o fato de ser uma metodologia nascida na Europa, não condizente com a realidade brasileira. Entretanto, por meio das práticas e debates teóricos temos percebido o quanto essa metodologia se faz urgente em solo brasileiro para que assim possamos nos tornar cada vez mais conscientes através daquilo que nos cerca. Juntos temos evoluído nessa pesquisa conseguindo assim descobrir mais sobre essa metodologia e sobre nós mesmos.