



APROXIMAÇÕES DURANTE O DISTANCIAMENTO: REFLEXÕES SOBRE A PANDEMIA DA COVID-19

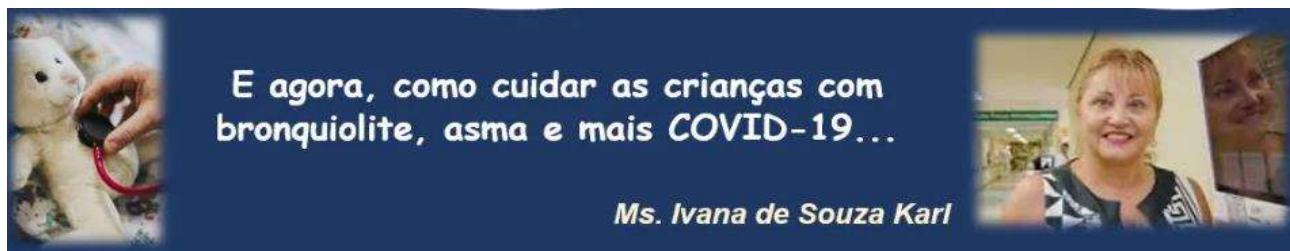
www.ufrgs.br/levi

LABORATÓRIO DE ENSINO VIRTUAL EM ENFERMAGEM

LEVI

ORGANIZADORAS

CECÍLIA DREBES PEDRON
ALESSANDRA VACCARI
ANA KARINA ROCHA TANAKA
ANNE MARIE WEISSHEIMER
AMANDA DE ABREU GULARTE



Ms. Ivana de Souza Karl

Data de publicação: 12/04/2020

E agora, como cuidar as crianças com bronquiolite, asma e mais COVID-19

Ms. Ivana de Souza Karl

<https://www.ufrgs.br/levi/profa-ms-ivana-de-souza-karl/#page-content>

O isolamento social e quarentena vem fazendo com que várias famílias enfrentem o desafio de permanecer em casa realizando trabalhos via *'home office'* e ainda tendo a difícil tarefa de cuidar de suas crianças nas mais diferentes idades, afastadas de suas atividades escolares, esportivas e sociais. Deve-se ainda manter **AFASTADOS DOS AVÓS**, que na maioria das vezes, são o principal suporte dos pais/responsáveis no cuidado das crianças e adolescentes.

Realmente, é uma situação desafiadora para os pais/responsáveis, principalmente se uma dessas crianças ou adolescentes tem **BRONQUIOLITE** ou **ASMA**. É importante salientar que essas doenças comprometem a função pulmonar.

📌 O que é Bronquiolite? Como a criança “pega”? Quais os sintomas?

BRONQUILITE

É uma doença causada por um **vírus respiratório**, os bebês de 02 meses até 08 meses são os mais comprometidos. O contágio ocorre quando outra criança ou um adulto assintomático **beija, tosse, fala, abraça** ou compartilha **objetos** com o bebê.











O período do ano mais comum **OUTONO** e **INVERNO**.

Os **sintomas** mais comuns são: Obstrução nasal, tosse intensa, falta de ar, chiado no peito, irritação, choro e recusa alimentar. Sinais mais graves: sonolência e os lábios, mãos e pés arroxados (cianose).



E agora como fazer, com a COVID-19?

PREVENÇÃO

-  Evitar o contato com crianças e adultos resfriados.
-  Lavar as mãos com água e sabão e higienizá-las com álcool 70%, principalmente antes de tocar no bebê.
-  Evitar aglomerações, não frequentar espaços lotados.
-  Manter a amamentação até seis meses exclusivamente com leite materno.
-  Hidratação.
-  Higienizar as narinas com sorinho.
-  Evitar pessoas fumantes próximo ao bebê. (Tabagismo passivo).
-  Manter o calendário de VACINAÇÃO, em dia.



Leva ou não leva o bebê para Atendimento?



DEVE SIM LEVAR A CRIANÇA AO SERVIÇO DE ATENDIMENTO PEDIATRICO, mesmo que os pais tenha que se enfrentar o risco de se deparar com uma possível contaminação

LEMBREM

Lavar as mãos e Passar álcool gel **ANTES** de tocar no bebe.

É importante chegar no local de atendimento e

Manter **DISTANCIAMENTO** das outras crianças e adultos.



O que é ASMA?? Como a as crianças ou adolescentes “pegam” ???



ASMA é uma da doença inflamatória. Os principais **sintomas** são dificuldade de respirar, chiado e aperto no peito, tosse seca, ansiedade, respiração curta e rápida. Asma **NÃO** tem cura.

Quais são os sintomas da asma?



- Tosse seca
- Chiado no peito
- Dificuldade para respirar
- Respiração rápida e curta
- Desconforto torácico
- Ansiedade

Os sintomas **pioram à noite** e nas **primeiras horas** da manhã ou em resposta à prática de exercícios físicos, à exposição a alérgenos, à poluição ambiental e a mudanças climáticas.

minsaude















Então, o que fazer para evitar as **CRISE de ASMA???????**

O mais importante é **NÃO** interromper o tratamento da asma.

Na dúvida levar a criança ou adolescente para atendimento **Pediátrico**.



PREVENÇÃO

-  Manter o ambiente limpo, principalmente o quarto.
-  Evitar acúmulo de tapetes, sujeira ou poeira.
-  Evitar contato próximo com pessoas com infecção respiratórias.
-  Lavar frequentemente as mãos e utilizar álcool gel.
-  Usar lenços descartáveis para higiene nasal.
-  Cobrir nariz e boca ao espirrar ou tossir.
-  Evitar tocar nas mucosas dos olhos e nariz.
-  Higienizar as mãos após tossir ou espirrar.
-  Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas.
-  Deve-se manter os ambientes sempre bem ventilados.
-  Tomar bastante líquidos (água).
-  Orientar os adolescentes a **NÃO** fumar e evitar ambientes fechados com fumantes.
-  Se agasalhar, principalmente agora nos dias frios.
-  Alimentação adequada, cuidando o peso ideal.



FINALMENTE, como cuidar as crianças com Bronquiolite e Asma. E mais COVID-19?

O SEGREDO É PREVENÇÃO, sabe através de poucos estudos publicados que o número de crianças com doença causada pelo COVID-19 é muito pequeno. Apesar de relatos, como o do recém-nascido de 30 horas que adquiriu o vírus, são raras as descrições de casos em pacientes com menos de 18 anos.

Ainda, não está claro para os pesquisadores se a baixa incidência é devida a fatores relacionados ao próprio vírus, que poderia estar causando doença pouco agressiva e não diagnosticada ou a questões ambientais, uma vez que a epidemia começou no período de férias e as aulas não foram reiniciadas, o que reduz o risco de transmissão nesta população.

No entanto, não é possível concluir que as crianças estejam protegidas, portanto é importante seguir as medidas de prevenção recomendadas para as infecções respiratórias.

SEU FILHO TEM ASMA E/OU BRONQUIOLITE???

NOS CONTE COMO ESTA SENDO LIDAR COM ELA DURANTE A COVID-19 😊

Deixe sua mensagem nos COMENTÁRIOS!

Referências Bibliográficas

1. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância Epidemiológica. Doenças infecciosas e parasitárias: guia de bolso / Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Departamento de Vigilância Epidemiológica. – 8. Ed. rev. – Brasília : Ministério da Saúde, 2010. 448 p.: Il. – (Série B. Textos de Saúde)
2. Sociedade Brasileira de Pediatria. Orientações aos pacientes e cuidadores de crianças com asma na pandemia de COVID-19. Disponível em <https://www.sbp.com.br/imprensa/detalhe/nid/sbp-divulga-orientacoes-a-pacientes-e-cuidadores-de-criancas-com-asmadurante-a-pandemia-do-covid-19/> Acessado em março de 2020.