

Hospital de Clínicas de Porto Alegre
Residência Multiprofissional em Atenção Integral ao Usuário de Drogas
Trabalho de Conclusão de Residência

Características e impactos da pandemia no consumo de álcool: uma revisão integrativa

Autor: Daniel Magno Galdino

Orientador: Márcio Wagner Camatta

Porto Alegre, 2022

CIP - Catalogação na Publicação

Galdino, Daniel Magno
Características e impactos da pandemia no consumo
de álcool: uma revisão integrativa / Daniel Magno
Galdino. -- 2022.
28 f.
Orientador: Márcio Wagner Camatta.

Trabalho de conclusão de curso (Especialização) --
Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Hospital de
Clínicas de Porto Alegre, Residência Multiprofissional
em Atenção Integral ao Usuário de Drogas, Porto
Alegre, BR-RS, 2022.

1. Consumo de Bebidas Alcoólicas. 2. Alcoolismo. 3.
Transtornos Relacionados ao Uso de Álcool. 4.
Pandemias. 5. COVID-19. I. Camatta, Márcio Wagner,
orient. II. Título.

SUMÁRIO

RESUMO.....	3
INTRODUÇÃO.....	4
MÉTODOS.....	6
RESULTADOS.....	9
DISCUSSÃO.....	14
CONCLUSÃO.....	20
REFERÊNCIAS.....	22

RESUMO

Objetivo: explorar as evidências sobre características do consumo de álcool no período da pandemia de COVID-19, bem como as influências da situação nesse consumo. **Metodologia:** revisão Integrativa da literatura, realizada com artigos publicados entre jan/2020 e jun/2021 nas bases Web of Science, Pubmed e LILACS. Foram selecionados 60 artigos. **Resultados:** foram identificadas mudanças no padrão de consumo, principalmente na frequência e no volume. Os fatores identificados pelos diversos estudos quanto ao consumo quanto influenciadores do mesmo são psicológicos e psiquiátricos além de socioculturais, sendo percebido principalmente a elevação do consumo. Os aspectos de socialização e a menor realização de eventos presenciais se relacionaram ao menor consumo, enquanto preocupações econômicas, sintomas psiquiátricos, sofrimento e processos adaptativos à situação resultaram em aumento. **Considerações finais:** a pandemia de COVID-19 influenciou o consumo de álcool, resultando sobretudo no aumento. Essas características são alerta para os profissionais de saúde e sistemas de saúde para que fortaleçam serviços de atenção à saúde mental e realizem ações destinadas à populações com características de risco ao consumo.

Descritores: Consumo de Bebidas Alcoólicas; Alcoolismo; Transtornos Relacionados ao Uso de Álcool; Pandemias; COVID-19.

Introdução

A pandemia de COVID-19 é a mais importante emergência de saúde pública do último século^(1;2). Cada local adotou diferentes medidas para conter os impactos do vírus como isolamento, fechamento de locais de circulação e aglomeração pública, distanciamento social, uso de máscara além de medidas mais drásticas como a quarentena, atentando às características de transmissão desse vírus⁽¹⁾. Para tal, cada local adequou-se à realidade sanitária e sociocultural⁽²⁾.

A pandemia impactará a população mundial em diferentes prazos de tempo (durante e pós-pandemia), tendo particularidades de acordo com o tempo, as especificidades socioculturais, a implementação de ações para enfrentar a pandemia e as diversas vulnerabilidades de cada população⁽³⁾. Os impactos mais tardios (médio e longo prazo) abrangem repercussões negativas à saúde biopsicossocial de indivíduos e suas comunidades, onde as instituições e os profissionais de saúde devem readequar o atendimento prestado aos acometimentos relacionados direta ou indiretamente, como a saúde mental, Transtorno do Estresse Pós Traumático (TEPT), prejuízos econômicos ou de trabalho e síndrome de *burnout*, dentre outros^(4,5).

Situações de crise generalizada repercutem como impactos em diversas esferas psicossociais, sendo a saúde mental da população um dos eixos principais de cuidado das populações^(1,6). Esses impactos se relacionam à diminuição e alteração da dinâmica de interação social no contexto de isolamento social^(4,8), perdas econômicas e alterações nas rotinas diárias que emplacam desregulações nocivas à saúde⁽⁷⁾, estímulo aos sintomas de humor prévios^(3,7), desenvolvimento de TEPT⁽⁴⁾ como resultado de menos atividades ou hábitos saudáveis^(6,9).

Há intensificação de estresse e ansiedade, tanto em pessoas sem histórico de questões relacionadas à saúde mental quanto naquelas com transtornos psiquiátricos^(3,4). O uso de bebidas alcoólicas alterou-se na pandemia de COVID-19, principalmente naqueles indivíduos

que apresentavam fatores de risco que se correlacionam a um padrão abusivo de consumo^(7,10). Há evidências que demonstram que a alteração na dinâmica do consumo de álcool se relaciona às restrições de funcionamento de locais de compartilhamento de vivências, também identificando este fator atrelado à mudança de consumo de locais públicos para locais privados/domicílio⁽¹¹⁾.

O reconhecimento do consumo abusivo de bebidas alcoólicas ocorre mais tardiamente quando comparado a outras questões de saúde mental ou sintomas psiquiátricos, como a depressão ou o estresse agudo^(3,11). Esse uso abusivo, no entanto, pode também associar-se com outros transtornos mentais, desencadeando episódios de depressão e ansiedade, potencializados pela pandemia ou mesmo sendo iniciado por estes⁽¹²⁾.

No início da pandemia foram projetadas consequências negativas na saúde mental e no uso de bebidas alcoólicas, imaginando-as como medida de enfrentamento utilizada para os sintomas psicológicos decorrentes das vivências da situação pandêmica⁽¹¹⁾. Compreender como esse período histórico influenciou na dinâmica do consumo de álcool é importante para planejar ações preventivas quanto ao uso abusivo e de risco, bem como reduzir danos decorrentes do uso visando promoção da saúde. Dessa forma, o objetivo desta revisão foi analisar o conteúdo dos estudos que abrangeram características do consumo de álcool na durante a pandemia de COVID-19.

Método

Esta é uma Revisão Integrativa (RI), formulada em 5 etapas: formulação da questão norteadora, coleta de dados em estudos, avaliação dos dados, análise e interpretação dos dados obtidos e apresentação de resultados⁽¹³⁾. O problema foi delimitado pelo acrônimo “População, Conceito e Contexto” (PCC) sendo: população - indivíduos consumidores de bebidas alcoólicas; conceito - consumo e impacto do uso de álcool; contexto - situação pandêmica global iniciada pela COVID-19. Assim, a questão que norteou esta pesquisa foi: “Qual o conteúdo dos estudos que abrangeram características do consumo de álcool na durante a pandemia de COVID-19.?”.

A pesquisa foi realizada em bases de dados com relevância para a área de saúde em nível continental e mundial, sendo elas: LILACS, PubMed e Web of Science, com os termos de busca do MeSH Terms: “*Pandemic*”, “*Alcoholism*” e “*Alcohol drinking*”. Na base LILACS foi adicionado “*Alcohol*” pelas especificidades de busca desta plataforma. O algoritmo utilizado na busca na PubMed e Web of Science foi (“*Alcohol drinking*” AND “*Pandemic*”) OR (“*Alcoholism*” AND “*Pandemic*”) enquanto na LILACS foi (“*Alcohol drinking*” AND “*Pandemic*”), (“*Alcoholism*” AND “*Pandemic*”) e (“*Alcohol*” AND “*Pandemic*”).

São incluídos, nesta RI, artigos originais, nos idiomas inglês, português ou espanhol, disponibilizados de forma gratuita e na íntegra online. Para tanto, foram aceitas publicações realizadas entre janeiro de 2020 e maio de 2021. Os artigos excluídos não explicitavam a relação entre a pandemia de COVID-19 e o uso/abuso de álcool.

A figura 1 apresenta o fluxograma de coleta dos estudos nas bases de dados.

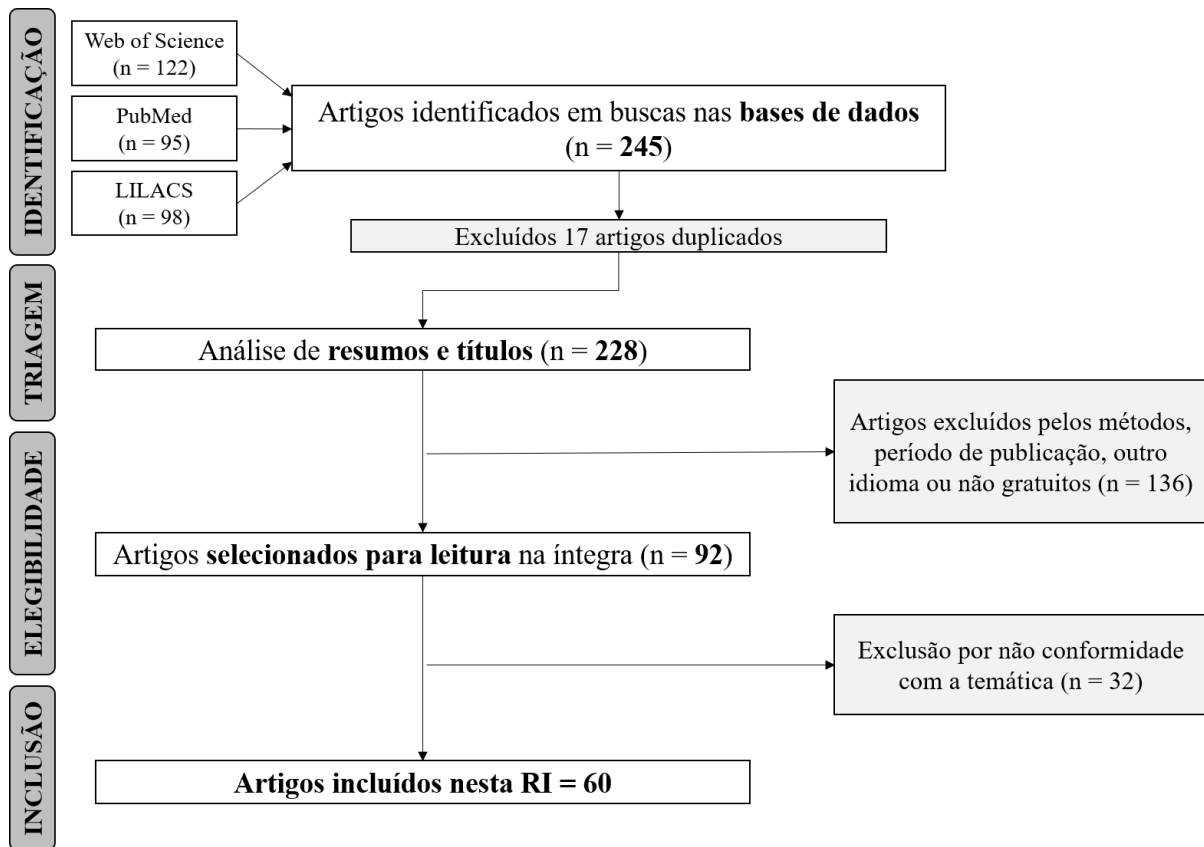


Figura 1 – Fluxograma dos artigos incluídos na revisão.

Dos 245 artigos identificados nas buscas primárias, após a aplicação da triagem e da elegibilidade, foram excluídos 185, resultando em 60 estudos na amostra final. Foi utilizado instrumento para coletar e organizar informações importantes para este estudo como aqueles referentes ao periódico (título, revista, periódico, autores) e ao artigo (objetivos, metodologia e principais resultados). A síntese dos dados envolveu o agrupamento em temáticas centrais, integrando os resultados para posterior discussão.

Referências

- 1 Organização Mundial da Saúde. Coronavirus disease (COVID-19). World Health Organization [acesso em 28 dez 2020]. Disponível em: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/question-and-answers-hub/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>
- 2 Ferguson NM, Laydon D, Nedjati-Gilani G, Imai N, Ainslie K, Baguelin M et al. Report 9: Impact of non-pharmaceutical interventions (NPIs) to reduce COVID-19 mortality and healthcare demand. Imperial College COVID-19 Response Team. Publicado em 16 de março de 2020 [acesso em 26 dez 2020]. Disponível em: <https://spiral.imperial.ac.uk/bitstream/10044/1/77482/14/2020-03-16-COVID19-Report-9.pdf>
- 3 Fiocruz (2020). Cartilha Saúde Mental e Atenção Psicossocial-Recomendações para Gestores. 8f, 2020 [acesso em 28 dez 2020]. Disponível em: <https://portal.fiocruz.br/documento/saude-mental-e-atencao-psicossocial-na-pandemia-covid-19-recomendacoes-para-gestores>
- 4 Ramírez-Ortiz J, Castro-Quintero D, Lerma-Córdoba C, Yela-Ceballos F, Escobar-Córdoba F. Consecuencias de la pandemia COVID 19 em la salud mental asociadas al aislamiento social. **SciELO preprints**. 2020. DOI: <https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.303>
- 5 Tseng V. As our friends and colleagues brave the front lines, we must also get ready for a series of aftershocks. It's very hard to plan this far ahead while we're in survival mode. We must prepare early and strategize our response to the collateral damage of #COVID19. [Twitter]. Disponível em: <https://twitter.com/VectorSting/status/1244671755781898241?s=20>
- 6 Fiocruz (2020). Cartilha Saúde Mental e Atenção Psicossocial - Informações Gerais. 8f, 2020 [acesso em 28 dez 2020]. Disponível em: <https://portal.fiocruz.br/documento/cartilha-saude-mental-e-atencao-psicossocial-na-pandemia-covid-19>
- 7 Neill E, Meyer D, Toh WL, Rheenen TEV, Phillipou A, Tan EJ et al. Alcohol use in Australia during the early days of the COVID-19 pandemic: Initial results from the COLLATE project. *Psych. and Clinical Neurosci.* 70 (10). 2020. DOI: 10.1111/pcn.13099
- 8 Brooks SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Greenber N. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The Lancet*, v.395, p.912-920, 2020. DOI: 10.1016/S0140-6736(20)30460-8
- 9 Durães AS, Souza TS, Gomes YAR, Pinho L. Implicações da Pandemia da Covid-19 nos Hábitos Alimentares. *Unimontes Científica, Montes Claros (MG)*, 22(2): 1-20, 2020.
- 10 Clay JM, Parker MO. Alcohol use and misuse during the COVID-19 pandemic: a potential public health crisis? *Lancet*, v.5, 2020. Doi: [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(20\)30088-8](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(20)30088-8)
- 11 Garcia-cerde LP, Sanchez ZM. Consumo de álcool durante a pandemia da COVID-19: uma reflexão necessária para o enfrentamento da situação. *Caderno de Saúde Pública*, 36 (10), 2020. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0102-311X00124520>
- 12 Rehm J, Kilian C, Ferreira-Borges C, Jernigan D, Monteiro M, Parry CDH et al. Alcohol use in times of the COVID 19: implications for monitoring and policy. *Drug Alcohol Rev*; 39: 301-4, 2020. DOI: 10.1111/dar.13074
- 13 Cooper HM. *Integrating research: A guide for literature reviews*. 2.ed. Newbury Park. Sage, 1989.
- 14 Stetler CB, Morsi D, Rucki S et al. Utilization-focused integrative reviews in a nursing service. *Appl Nurs Res.* 1998;11(4):195-206.
- 15 World Health Organization. Timeline: WHO's COVID-19 response. Disponível em: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/interactive-timeline#!>
- 16 Graupensperger S, Fleming CB, Jaffe AE, Rhew IC, Patrick ME, Lee CM. Changes in Young Adults' Alcohol and Marijuana Use, Norms, and Motives From Before to During the COVID-19 Pandemic. *J Adolesc Health*. 2021 Apr;68(4):658-665. doi: 10.1016/j.jadohealth.2021.01.008

- 17 Jaffe AE, Kumar SA, Ramirez JJ, DiLillo D. Is the COVID-19 Pandemic a High-Risk Period for College Student Alcohol Use? A Comparison of Three Spring Semesters. *Alcoholism Clinical & Experimental Research*; 45(4):854-863, 2021. DOI: 10.1111/acer.14572
- 18 McKetta S, Morrison CN, Keyes KM. Trends in US Alcohol Consumption Frequency During the First Wave of the SARS-CoV-2 Pandemic. *Alcoholism Clinical and Experimental Research*, 45(4):773-783. 2021. doi: 10.1111/acer.14575
- 19 Callinan S, Smit K, Mojica-Perez, Y, D'aquino S, Moore D, Kuntsche E. Shifts in alcohol consumption during the COVID-19 pandemic: early indications from Australia. *Addiction*, 116(6):1381-1388., 2020. doi: 10.1111/add.15275.
- 20 Litt DM, Rodríguez LM, Stewart SH. Examining Associations Between Social Networking Site Alcohol-Specific Social Norms, Posting Behavior, and Drinking to Cope During the COVID-19 Pandemic. *Cyberpsychology Behavior and Social Networking* – 2021. doi: 10.1089/cyber.2020.0568
- 21 Pakdamam S, Clapp JD. Zoom (Virtual) Happy Hours and Drinking During COVID-19 in the US: An Exploratory Qualitative Study. *Health Behavior and Policy Review*, 8(1):3-12 (10), 2021. DOI: 10.14485/HBPR.8.1.1
- 22 Panagiotidis P, Rantis K, Holeva V, Paripani E, Diakogiannis I. Changes in Alcohol Use Habits in the General Population, during the COVID-19 Lockdown in Greece. *Alcohol and Alcoholism*, 55(6):702-704, 2020. doi: 10.1093/alcalc/aga092
- 23 Boschuetz N, Cheng S, Mei L, Loy VM. Changes in Alcohol Use Patterns in the United States During COVID-19 Pandemic. *WMIJ*. 2020 Sep;119(3):171-176.
- 24 Alpers SE, Skogen JC, Mæland S, Pallesen S, Rabben ÅK, Lunde LH, et al. Alcohol Consumption during a Pandemic Lockdown Period and Change in Alcohol Consumption Related to Worries and Pandemic Measures. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021 Jan 29;18(3):1220. doi: 10.3390/ijerph18031220
- 25 Bramness JG, Bye EK, Moan IS, Rossow I. Alcohol Use during the COVID-19 Pandemic: Self-Reported Changes and Motives for Change. *European Addiction Research*, 2021; 27(4):257-262. doi: 10.1159/000515102.
- 26 Busse H, Buck C, Stock C, Zeeb, H, Pischke CR, Fialho PM, et al. Engagement in Health Risk Behaviours before and during the COVID-19 Pandemic in German University Students: Results of a Cross-Sectional Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(4), 2021. doi: 10.3390/ijerph18041410.
- 27 Grossman ER, Benjamin-Neleon SE, Sonnenschein S. Alcohol Consumption during the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Survey of US Adults. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 17(24), 2020. doi: 10.3390/ijerph17249189
- 28 Horigian VE, Schmidt RD, Feaster DJ. Loneliness, Mental Health, and Substance Use among US Young Adults during COVID-19. *Journal Of Psychoactive Drugs*, 53(1):1-9, 2020. DOI: 10.1080/02791072.2020.1836435
- 29 Huckle T, Parker K, Romeo JS, Casswall S. Online alcohol delivery is associated with heavier drinking during the first New Zealand COVID-19 pandemic restrictions. *Drug and alcohol review*, 40, 826–834. 2021. DOI: 10.1111/dar.13222
- 30 Jackson KM, Merrill JE, Stevens AK, Hayes KL, White HR. Changes in Alcohol Use and Drinking Context due to the COVID-19 Pandemic: A Multimethod Study of College Student Drinkers. *Alcoholism Clinical & Experimental Research*, 45(4). 2021. <https://doi.org/10.1111/acer.14574>
- 31 Jacob L, Smith L, Armstrong NC, Yakkundi A, Barnett Y, Butler L, et al. Alcohol use and mental health during COVID-19 lockdown: A cross-sectional study in a sample of UK adults. *Drug Alcohol Depend*, 2021 Feb 1;219:108488. doi: 10.1016/j.drugalcdep.2020.108488

- 32 McPhee MD, Keough MT, Rundle S, Heath LM, Wardell JD, Hendershot CS. Depression, Environmental Reward, Coping Motives and Alcohol Consumption During the COVID-19 Pandemic. *Frontiers In Psychiatry*, 11, 2020. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.574676>
- 33 Scroggns B, Love HA, Tongerson CT. COVID-19 and LGBTQ Emerging Adults: Risk in the Face of Social Distancing. *Emerging Adulthood* – 2020. <https://doi.org/10.1177/2167696820968699>
- 34 Vanderbruggen N, Matthys F, Laere SV, Zeeuws D, Santermans L, Ameele SV, et al. Self-Reported Alcohol, Tobacco, and Cannabis Use during COVID-19 Lockdown Measures: Results from a Web-Based Survey. *Karger Publishers Public Health Emergency Collection*, 2020;26(6) :309-315. doi: 10.1159/000510822
- 35 Yazdi K, Fuchs-Leitner I, Rosenleitner J, Gerstgrasser NW. Impact of the COVID-19 Pandemic on Patients With Alcohol Use Disorder and Associated Risk Factors for Relapse. *Frontiers in Psychiatry*, v. 11, 2020.
- 36 Daly M, Robinson E. High-Risk Drinking in Midlife Before Versus During the COVID-19 Crisis: Longitudinal Evidence From the United Kingdom. *Am J Prev Med*. 2021 Feb; 60(2):294-297. doi: 10.1016/j.amepre.2020.09.004
- 37 Rossow I, Bye EK, Moan IS, Kilian C, Bramness JG. Changes in Alcohol Consumption during the COVID-19 Pandemic – Small Change in Total Consumption, but Increase in Proportion of Heavy Drinkers. *Intern. Journal of Environmental research and Public Health*. 18(8), 2021.
- 38 Sidor, A., & Rzymiski, P. Dietary Choices and Habits during COVID-19 Lockdown: Experience from Poland. *Nutrients*. 2020, 12(6), 1657. <https://doi.org/10.3390/nu12061657>
- 39 Weerakoon SM, Jetelina KK, Knell G. Longer time spent at home during COVID-19 pandemic is associated with binge drinking among US adults. *Am J Drug Alcohol Abuse*. 2021 Jan 2;47(1):98-106. doi: 10.1080/00952990.2020.1832508
- 40 Valente JY, Sohi I, Garcia-Cerde R, Monteiro MG, Sanchez ZM. What is associated with the increased frequency of heavy episodic drinking during the COVID-19 pandemic? Data from the PAHO regional web-based survey. *Drug Alcohol Depend*. 2021 Apr 1;221:108621. doi: 10.1016/j.drugalcdep.2021.108621
- 41 Rodriguez LM, Litt DM, Stewart SH. Drinking to cope with the pandemic: The unique associations of COVID-19-related perceived threat and psychological distress to drinking behaviors in American men and women. *Addict Behav*. 2020 Nov;110:106532. doi: 10.1016/j.addbeh.2020.106532
- 42 Sallie SN, Ritou V, Bowden-Jones H, Voon V. Assessing international alcohol consumption patterns during isolation from the COVID-19 pandemic using an online survey: highlighting negative emotionality mechanisms. *BMJ Open*. 2020 Nov 26;10(11):e044276. doi: 10.1136/bmjopen-2020-044276
- 43 Dumas TM, Ellis W, Litt DM. What Does Adolescent Substance Use Look Like During the COVID-19 Pandemic? Examining Changes in Frequency, Social Contexts, and Pandemic-Related Predictors. *J Adolesc Health*. 2020 Sep;67(3):354-361. doi: 10.1016/j.jadohealth.2020.06.018
- 44 Pollard, MS, Tucker JS, Green HD. Changes in Adult Alcohol Use and Consequences During the COVID-19 Pandemic in the US. *JAMA network open*, 2020, 3(9), e2022942. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.22942>
- 45 Capasso A, Jones AM, Ali SH, Foreman J, Tozan Y, DiClemente RJ. Increased alcohol use during the COVID-19 pandemic: The effect of mental health and age in a cross-sectional sample of social media users in the U.S. *Prev Med*. 2021 Apr;145:106422. doi: 10.1016/j.ypmed.2021.106422
- 46 Chodkiewicz J, Talarowska M, Miniszewska J, Nawrocka N, Bilinski P. Alcohol Consumption Reported during the COVID-19 Pandemic: The Initial Stage. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Jun 29;17(13):4677. doi: 10.3390/ijerph17134677
- 47 Wardell JD, Kempe T, Rapinda KK, Single A, Bilevicius E, Frohlich JR, et al. Drinking to Cope During COVID-19 Pandemic: The Role of External and Internal Factors in Coping Motive Pathways to Alcohol Use,

- Solitary Drinking, and Alcohol Problems. *Alcohol Clin Exp Res.* 2020 Oct;44(10):2073-2083. doi: 10.1111/acer.14425
- 48 Steffen, J., Schlichtiger, J., Huber, B.C. et al. Altered alcohol consumption during COVID-19 pandemic lockdown. *Nutr J* 20, 44 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12937-021-00699-0>
- 49 Graupensperger S, Jaffe AE, Fleming CNB, Kilmer JR, Lee CM, Larimer M. Changes in College Student Alcohol Use During the COVID-19 Pandemic: Are Perceived Drinking Norms Still Relevant. *Emerging Adulthood*. Special issue, 2021. Doi: <https://doi.org/10.1177/2167696820986742>
- 50 Einberger C, Graupensperger S, Lee CM. Young Adults' Physical Distancing Behaviors During the Initial Months of the COVID-19 Pandemic: Adherence to Guidelines and Associations With Alcohol Use Behavior. *Emerging Adulthood*, 2021. DOI: 10.1177/21676968211004679
- 51 Hanafi E, Siste K, Limawan AP, Sen LT, Christian H, Murtani BJ, Adrian, Siswidiani LP, Suwartono C. Alcohol- and Cigarette-Use Related Behaviors During Quarantine and Physical Distancing Amid COVID-19 in Indonesia. *Front Psychiatry.* 2021 Feb 2;12:622917. doi: 10.3389/fpsy.2021.622917
- 52 Malta DC, Gomes CS, Barros MBA, Lima MG, Silva AGD, Cardoso LSM, et al. The COVID-19 pandemic and changes in the lifestyles of Brazilian adolescents. *Rev Bras Epidemiol.* 2021 Jun 7;24:e210012. English, Portuguese. doi: 10.1590/1980-549720210012
- 53 Szajnoga D, Klimek-Tulwin M, Piekut A. COVID-19 lockdown leads to changes in alcohol consumption patterns. Results from the Polish national survey. *J Addict Dis.* 2021 Apr-Jun;39(2):215-225. doi: 10.1080/10550887.2020.1848247
- 54 Wichaidt W, Sittisombut M, Assanangkornchai S, Vichitkunakorn P. Self-reported drinking behaviors and observed violation of state-mandated social restriction and alcohol control measures during the COVID-19 pandemic: Findings from nationally-representative surveys in Thailand. *Drug And Alcohol Dependence*, 1; 221: 108607, 2021. doi: 10.1016/j.drugalcdep.2021.108607.
- 55 Barrio P, Baldaquí N, Andreu M, Kilian C, Rehm J, Gual A, Manthey J. Abstinence Among Alcohol Use Disorder Patients During the COVID-19 Pandemic: Insights From Spain. *Alcohol Clin Exp Res.* 2021 Apr;45(4):802-807. doi: 10.1111/acer.14555
- 56 Eastman MR, Finlay JM, Kobayashi LC. Alcohol Use and Mental Health among Older American Adults during the Early Months of the COVID-19 Pandemic. *Int J Environ Res Public Health.* 2021 Apr 16;18(8):4222. doi: 10.3390/ijerph18084222
- 57 Gavurova B, Ivankova V, Rigelsky M. Relationships between Perceived Stress, Depression and Alcohol Use Disorders in University Students during the COVID-19 Pandemic: A Socio-Economic Dimension. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Nov 28;17(23):8853. doi: 10.3390/ijerph17238853
- 58 Avery, A. R., Tsang, S., Seto, E., & Duncan, G. E. (2020). Stress, Anxiety, and Change in Alcohol Use During the COVID-19 Pandemic: Findings Among Adult Twin Pairs. *Frontiers in psychiatry*, 11, 571084. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.571084>
- 59 Malta DC, Szwarcwald CL, Barros MBA, Gomes CS, Machado IE, Júnior PRBS, et al. A pandemia da COVID-19 e as mudanças no estilo de vida dos brasileiros adultos: um estudo transversal, 2020. *Epidemiol. Serv. Saúde [online].* 2020, 29(4), e2020407. <http://dx.doi.org/10.1590/s1679-49742020000400026>
- 60 Callinan S, Smit K, Mojica-Perez Y, D'Aquino S, Moore D, Kuntsche E. Shifts in alcohol consumption during the COVID-19 pandemic: early indications from Australia. *Addiction.* 2021;116(6):1381-1388. doi:10.1111/add.15275
- 61 Ferrante G, Camussi E, Piccinelli C, Senore C, Armaroli P, Ortale A, Garena F, Giordano L. Did social isolation during the SARS-CoV-2 epidemic have an impact on the lifestyles of citizens? *Epidemiol Prev.* 2020 Sep-Dec;44(5-6 Suppl 2):353-362. English. doi: 10.19191/EP20.5-6.S2.137

- 62 Tran TD, Hammarberg K, Kirkman M, Nguyen HTM, Fisher J, Alcohol use and mental health status during the first months of COVID-19 pandemic in Australia, *Journal of Affective Disorders*, v 277: 810-813, 2020. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.09.012>.
- 63 Killgore WDS, Cloonan SA, Taylor EC, Lucas DA, Dailey NS. Alcohol dependence during COVID-19 lockdowns. *Psychiatry Res.* 2021 Feb;296:113676. doi: 10.1016/j.psychres.2020.113676
- 64 Rahman MA, Hoque N, Alif SM, Salehin M, Islam SMS, Banik B, et al. Factors associated with psychological distress, fear and coping strategies during the COVID-19 pandemic in Australia. *Globalization and Health*, 16(95), 2020. <https://doi.org/10.1186/s12992-020-00624-w>
- 65 Kim JU, Majid A, Judge R, Crook P, Nathwani R, Selvapatt N, Lovendoski J, Manousou P, Thursz M, Dhar A, Lewis H, Vergis N, Lemoine M. Effect of COVID-19 lockdown on alcohol consumption in patients with pre-existing alcohol use disorder. *Lancet Gastroenterol Hepatol.* 2020 Oct;5(10):886-887. doi: 10.1016/S2468-1253(20)30251-X
- 66 Zajacova, A., Jehn, A., Stackhouse, M. et al. Changes in health behaviours during early COVID-19 and socio-demographic disparities: a cross-sectional analysis. *Can J Public Health* 111, 953–962 (2020). <https://doi.org/10.17269/s41997-020-00434-y>
- 67 Rossinot H, Fantin R, Venne J. Behavioral Changes During COVID-19 Confinement in France: A Web-Based Study. *Intern. Journal of Environmental research and Public Health*, 17(22), 2020. doi: 10.3390/ijerph17228444
- 68 Constant A, Conserve DF, Gallopel-Morvan K, Raude J. Socio-Cognitive Factors Associated With Lifestyle Changes in Response to the COVID-19 Epidemic in the General Population: Results From a Cross-Sectional Study in France. *Front Psychol.* 2020 Sep 29;11:579460. doi: 10.3389/fpsyg.2020.579460
- 69 Lechner WV, Laurene KR, Patel S, Anderson M, Grega C, Kenne DR. Changes in alcohol use as a function of psychological distress and social support following COVID-19 related University closings. *Addict Behav.* 2020 Nov;110:106527. doi: 10.1016/j.addbeh.2020.106527
- 70 Verma S, Mishra A. Depression, anxiety, and stress and socio-demographic correlates among general Indian public during COVID-19. *Int J Soc Psychiatry.* 2020 Dec;66(8):756-762. doi: 10.1177/0020764020934508
- 71 Bonar EE, Parks MJ, Gunlicks-Stoessel M, Lyden GR, Mehus CJ, Morrell N, et al. Binge drinking before and after a COVID-19 campus closure among first-year college students. *Addict Behav.* 2021 Jul;118:106879. doi: 10.1016/j.addbeh.2021.106879
- 72 Suffoletto B, Ram N, Chung T. In-Person Contacts and Their Relationship With Alcohol Consumption Among Young Adults With Hazardous Drinking During a Pandemic. *J Adolesc Health.* 2020 Nov;67(5):671-676. doi: 10.1016/j.jadohealth.2020.08.007
- 73 Gratz KL, Scamaldo KM, Vidaña AG, Richmond JR, Tull MT. Prospective interactive influence of financial strain and emotional nonacceptance on problematic alcohol use during the COVID-19 pandemic. *Am J Drug Alcohol Abuse.* 2021 Jan 2;47(1):107-116. doi: 10.1080/00952990.2020.1849248
- 74 Veldhuis CB, Nesoff ED, McKowen ALW, Rice DR, Ghoneima H, Wootton AR, Papautsky EL, Arigo D, Goldberg S, Anderson JC. Addressing the critical need for long-term mental health data during the COVID-19 pandemic: Changes in mental health from April to September 2020. *Prev Med.* 2021 May;146:106465. doi: 10.1016/j.ypmed.2021.106465
- 75 Prado JA, Corrêa FK, Lima MCP, Silva GGA, Santos JLF. Relations between Depression, Alcohol and Gender in the Metropolitan Region of São Paulo, Brazil. *Ciência & Saúde Coletiva*, 17(9):2425-2434, 2012.
- 76 Organização Panamericana de Saúde (OPAS). Alcohol Use during the COVID-19 pandemic in Latin America and the Caribbean: 8 de setembro de 2020. 2020. 46f Disponível em: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52646/PAHONMHMHCovid-19200042_spa.pdf?sequence=5&isAllowed=y>. Acesso em: 23 de julho de 2021

77 Organização Mundial da Saúde (OMS). Global status report on alcohol and health 2018. Geneva: World Health Organization; 2018. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. 472f

78 Pacific Institute for Research and Evaluation. COVID-19 Impacts on Community-Based Substance Use Prevention and Treatment Provider Organizations – Junho, 2021. Available on: https://www.pire.org/more-info/Covid_survey/COVID_survey_report.pdf