



Conectando vidas
Construindo conhecimento

Salão UFRGS 2021
CONHECIMENTO FORMACÃO INOVAÇÃO

XVII SALÃO DE ENSINO

27/09 a 1/10
VIRTUAL

Evento	Salão UFRGS 2021: XVII SALÃO DE ENSINO DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Aplicação de anamnese virtual e elaboração de plano alimentar para gestante: relato de experiência em tempos pandêmicos através de estudo de caso na disciplina de Nutrição Materno Infantil do Curso de Nutrição UFRGS 2020/2
Autor	FERNANDA BASTOS DOS SANTOS
Orientador	MICHELE DREHMER

Aplicação de anamnese virtual e elaboração de plano alimentar para gestante: relato de experiência em tempos pandêmicos através de estudo de caso na disciplina de Nutrição Materno Infantil do Curso de Nutrição UFRGS 2020/2

Fernanda Bastos dos Santos, Michele Drehmer

A nutrição clínica apresenta inúmeras facetas, mas até o presente momento atendimentos online não estavam incluídos por essas, devido a proibição pelo conselho federal das nutricionistas. A Resolução nº 666, de 30 de setembro de 2020, autorizou a realização de teleconsultas devido à pandemia, contudo, entre as barreiras que surgem estão a transferência dos princípios do atendimento humanizado para a forma virtual, e também a impossibilidade de execução de exames físicos. A disciplina Nutrição Materno Infantil para o Curso de Nutrição, na modalidade ensino remoto emergencial, visa proporcionar o enfrentamento dessas novas barreiras através de estudos de caso com gestantes e lactentes. **Objetivo da atividade:** Promover aos alunos de graduação um espaço de aprendizagem para aplicação de condutas nutricionais a partir de anamnese e elaboração de plano alimentar para gestantes. Avaliar o uso de diferentes abordagens individualizadas e coletivas em gestantes, nutrízes, neonatos e lactentes. **Metodologia:** Mediante a necessidade de isolamento social, o contato com a gestante foi realizado de forma virtual. Primeiramente, foi enviado um questionário autoexplicativo para coleta de informações básicas da paciente e imagens da caderneta de gestante. Em um segundo momento, através de chamada de vídeo, foi aplicado um recordatório 24 horas para as alunas conhecerem o padrão alimentar e estruturarem as abordagens nutricionais de forma individualizada. O planejamento alimentar elaborado foi baseado nas exigências energéticas para o ganho de peso gestacional recomendado pela diretriz IOM/DRI, 2020. **Resultados:** As barreiras que influenciaram a prática do teleatendimento foram a velocidade da internet devido a uma conexão lenta que resultou em uma baixa qualidade de áudio e vídeo, e assim minimizou a comunicação, a dificuldade em usar o sistema que ocorreu a consulta online e as distrações e ruídos domésticas ao redor. Os pontos favoráveis foram prevenção na exposição do grupo de risco, flexibilização dos horários para atendimento e, paralelamente ao atendimento, a possibilidade de complementar os assuntos abordados por meios de materiais educativos pelo WhatsApp. **Conclusão:** Considerando que a conduta de atendimento nutricional não presencial é permitida até que a Organização Mundial da Saúde declare o fim da pandemia por coronavírus, a prática proposta é de extrema valia para o desenvolvimento educacional dos futuros nutricionistas.