



Evento	Salão UFRGS 2021: XVII SALÃO DE ENSINO DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	A dieta dos seres humanos e sua relação com os demais seres vivos
Autores	BRUNA BAUERMANN DE PAULA FARIAS CAROLINE CONCEIÇÃO BAUMGART KAEL
Orientador	FERNANDA BRITTO DA SILVA

A dieta dos seres humanos e sua relação com os demais seres vivos

RESUMO: Este trabalho trata de um projeto sobre alimentação desenvolvido de maneira interdisciplinar entre Biologia e Inglês, para uma turma do segundo ano do ensino médio da Educação de Jovens e Adultos (EJA) do Colégio de Aplicação da UFRGS. A turma era composta de trinta e quatro estudantes que devido à pandemia foram atendidos pelo ensino remoto emergencial, com aulas síncronas e assíncronas. As aulas assíncronas se davam através do envio do estudo dirigido pela plataforma Moodle. Posteriormente realizava-se o encontro síncrono visando a discussão e orientação a respeito dos conteúdos constantes no material, além de terem sido uma oportunidade de acolhimento, dando rostos e vozes a todos os membros do grupo. As aulas tiveram a proposta de relacionar o conteúdo sobre a classificação dos seres vivos com a alimentação humana. Foram ministradas quatro aulas, nas quais o objetivo principal era que os estudantes compreendessem a relação dos humanos com o meio natural entendendo as características dos seres que integram cada Reino. Na aula sobre o Reino Vegetal foi evidenciado que as plantas podem ser classificadas conforme sua semelhança em Briófitas, Pteridófitas, Gimnospermas e Angiosperma, e que devem ser incluídas quando se pretende ter uma alimentação saudável. Além disso, as PANCs (plantas alimentícias não convencionais) foram tema em uma das aulas. Já na aula sobre os Reinos Monera e Fungi foi introduzido o assunto trazendo a compreensão através das características desses reinos, a sua importância e como são utilizados na nossa alimentação. Dessa forma foi explicado o que é fermentação e o que são probióticos, sua relevância e relação com a alimentação. Como resultados desse projeto temos a compreensão dos conhecimentos a respeito da importância da alimentação e conseqüentemente como a apropriação destes conhecimentos serviram para melhorar a qualidade de vida e saúde dos estudantes.

Palavras-chave: Alimentação, Seres vivos, Saúde.