



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	mHealth como complementação ao tratamento da Fenilcetonúria
Autor	MARIANA GARCIA GONÇALVES DOS SANTOS
Orientador	EDUARDO AUGUSTO REMOR

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Autora: Mariana Garcia Gonçalves dos Santos

Orientador: Prof. Eduardo Remor

***mHealth* como complementação ao tratamento da Fenilcetonúria**

A Fenilcetonúria (PKU) é uma doença rara que leva ao acúmulo do aminoácido fenilalanina (Phe), que, em altas concentrações, resulta em prejuízos cognitivos. O tratamento consiste em uma dieta isenta de fenilalanina, porém é comum encontrar uma considerável prevalência de baixa adesão nesses pacientes. Uma ferramenta com potencial de auxiliar no aprimoramento da adesão nos tratamentos são os aplicativos *mHealth*, que têm sido associados a melhorias na saúde de pessoas com doenças crônicas. Justificativa: o levantamento de aplicativos disponíveis à população com PKU pode gerar informações sobre os benefícios ofertados por meio dessas ferramentas e potenciais usos da tecnologia dirigida às necessidades específicas desse grupo, o que, por sua vez, são dados relevantes para um avanço baseado em evidências de formas complementares de auxílio a pacientes e familiares. Portanto, o objeto do presente estudo foi investigar a disponibilidade de aplicativos relativos à PKU e examinar as diferentes funcionalidades ofertadas. Metodologia: foi realizada uma busca por aplicativos nas lojas virtuais *App Store* e *PlayStore* com os termos “Fenilcetonúria”, “PKU” e “Phenylketonuria”. Para a avaliação foram utilizados itens do *App Chronic Disease Checklist (ACDC)* cujos domínios são *Engagement, Functionality, Ease of Use e Information Management*. Resultados: a busca resultou em 20 aplicativos. Os aplicativos estavam disponíveis em diversos idiomas, porém nenhum acessível em português. Quatro softwares foram excluídos por serem pagos, 3 por solicitarem credenciais de profissional e 6 por estarem em idioma diferente do inglês, português ou espanhol. Ao final foram selecionados 7 aplicativos. Dois revisores pontuaram cada aplicativo, que em geral foram considerados com rápido desempenho e boa interface para o usuário. As funções mais comuns foram a calculadora de Phe em alimentos e a oferta de receitas adaptadas. Também foram encontradas funcionalidades como gráficos mensais do nível de Phe e inserção de graus de tolerância de Phe.