



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Relação entre tempo de tela e sono com a qualidade de vida das crianças na pandemia de Covid-19
Autor	BRUNA SEVERINO RAMBO
Orientador	TAIS SICA DA ROCHA

RELAÇÃO ENTRE TEMPO DE TELA E SONO COM A QUALIDADE DE VIDA DAS CRIANÇAS NA PANDEMIA DE COVID-19

Autora: Bruna Severino Rambo

Orientadora: Taís Sica da Rocha

Instituição de origem: Universidade Federal do Rio Grande do Sul

JUSTIFICATIVA: A pandemia de Covid-19 alterou hábitos de vida com potencial impacto na qualidade de vida das crianças. A retirada das atividades presenciais, podem favorecer aumento no tempo de tela dessa população. Segundo a literatura, mudanças e o tempo de tela podem acarretar em alterações no sono. **OBJETIVOS:** Avaliar relação entre tempo de tela e sono com qualidade de vida de crianças brasileiras na pandemia de Covid-19. **METODOLOGIA:** Estudo transversal por *Web Survey* (pesquisa online), que usou o PedsQL 4.0 respondido pelos pais ou responsáveis como instrumento de avaliação. A escala varia de 0 a 100, quanto mais alto o valor melhor a qualidade de vida. Também foram avaliados tempo de tela, qualidade do sono e condições socioeconômicas. A amostra compreende crianças brasileiras de 2 a 18 anos de idade em distanciamento social pela pandemia. A comparação das médias foi realizada por qui-quadrado e t-Student. **RESULTADOS:** Foram incluídas 3.221 crianças predominantemente do RS e RJ. Antes do isolamento a média do tempo de tela era 2 horas por dia. Durante o isolamento a média foi 5 horas por dia, sendo que tempo de tela ≤ 5 horas apresentou média de $75,6 \pm 12,6$ ($p < 0,01$) no PedsQL. Para tempo de tela > 5 horas a média foi $71,2 \pm 13,6$ ($p < 0,01$). Com relação a qualidade do sono, 1.021 crianças apresentaram piora na qualidade, acarretando média de $67,3 \pm 13,1$ ($p < 0,01$) no PedsQL. Enquanto aquelas que não tiveram alteração no sono apresentaram média de $76,8 \pm 12,2$ ($p < 0,01$). Percebe-se que o maior tempo de tela e a piora na qualidade do sono tiveram impacto negativo na qualidade de vida de crianças e adolescentes durante a pandemia de Covid-19.