



Conectando vidas
Construindo conhecimento



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

| | |
|-------------------|---|
| Evento | Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS |
| Ano | 2021 |
| Local | Virtual |
| Título | A INFLUÊNCIA DA SAZONALIDADE NA DIVERSIDADE DOS ALIMENTOS COMERCIALIZADOS NAS FEIRAS ECOLÓGICAS DE PORTO ALEGRE |
| Autor | MARLA DARLENE MACHADO VALE |
| Orientador | ELIZIANE NICOLODI FRANCESCATO RUIZ |

A INFLUÊNCIA DA SAZONALIDADE NA DIVERSIDADE DOS ALIMENTOS COMERCIALIZADOS NAS FEIRAS ECOLÓGICAS DE PORTO ALEGRE ¹

Marla Darlene Machado VALE ²
Eliziane Nicolodi Francescato RUIZ ³

A sazonalidade refere-se às características climáticas ou também estações do ano que marcam o tempo próprio para a produção de alimentos. Sabe-se que o conhecimento da sazonalidade, ou safra dos alimentos, termo mais utilizado, é decisivo para a promoção de dietas mais sustentáveis, uma vez que ela influencia na diversidade dos alimentos disponíveis, na qualidade nutricional, sabor e preço deles. Atualmente se observa perda do contato das pessoas com o ciclo de produção, que somado a massiva substituição de alimentos *in natura* por produtos ultraprocessados, têm importantes repercussões na saúde, na cultura e no ambiente. Assim, o presente trabalho tem como objetivo produzir e analisar informações sobre a diversidade de alimentos comercializados nas feiras ecológicas do município de Porto Alegre – RS de acordo com a sazonalidade. Entende-se que a produção dessas informações possam contribuir com a promoção de sistemas alimentares mais sustentáveis na medida que se desdobrem no desenvolvimento de materiais como calendários agroecológicos que auxiliem agricultores no planejamento da produção, listas referentes a diversidade de alimentos sazonais mais saudáveis e disponíveis a preço justo que ajudem os consumidores em suas escolhas; material técnico que auxilie nutricionistas no planejamento dietético e etc. A metodologia parte da integração entre o conhecimento empírico dos agricultores familiares com o conhecimento científico, ou seja, da perspectiva de diagnósticos/pesquisa mais participativa, pois na medida que a integração com os agricultores for ocorrendo poderá ser também ampliado os objetivos, técnicas e resultados da pesquisa. Como ponto de partida para a produção de informações pretende-se fazer anotações semanais (pelos agricultores e pesquisadores) de produtos vendidos na feira; essas informações serão incluídas em planilhas eletrônicas organizadas a cada mês. Na sequência serão identificados para cada período (mês e estação do ano) os alimentos que o caracterizam. E assim, serão produzidos materiais para divulgação das informações. Pretende-se também, realizar entrevistas abertas com os agricultores com o intuito de produzir informações complementares: características do plantio e colheita agroecológica; experiências na comercialização dos alimentos sazonais e das escolhas dos consumidores. Até o momento foram realizadas aproximações com os agricultores da feira ecológica do Menino Deus/Poa e produzidas as listas e planilhas eletrônicas.

1. Trabalho apresentado na temática CIÊNCIAS DA SAÚDE - Medicina - Nutrição no XXXIII Salão de Iniciação Científica da UFRGS
2. Acadêmica de Nutrição e Bolsista BIC, Faculdade de Medicina - UFRGS
3. Orientadora e Professora do curso de Nutrição e do Programa de Pós-Graduação em Desenvolvimento Rural - UFRGS