



XXXIII SIC SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Evento	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2021
Local	Virtual
Título	Sintomas de ansiedade e depressão em familiares de pacientes internados no CTI durante a pandemia da COVID-19
Autor	ROBERTA SOFIA WIEBLING GUIMARÃES
Orientador	JULIANA PETRI TAVARES

Sintomas de ansiedade e depressão em familiares de pacientes internados no CTI durante a pandemia da COVID-19

Roberta Sofia Wiebling Guimarães¹

Orientador: Profa. Dra. Juliana Petri Tavares¹

¹Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Justificativa: A internação em Centro de Tratamento Intensivo (CTI) impacta a vida e a saúde mental do paciente e de seus familiares. Com a pandemia de COVID-19 e os novos protocolos de saúde, exigiu-se a criação de opções para a realização de visitas e contatos com a equipe, sendo instituídas as visitas virtuais. Contudo, o sofrimento dos familiares continuou uma realidade neste contexto. **Objetivos** Avaliar sintomas de ansiedade e depressão em familiares de pacientes admitidos no CTI durante a pandemia da COVID-19. **Metodologia:** Estudo transversal, com familiares maiores de 18 anos de pacientes com mínimo de 48 horas no CTI. A satisfação foi avaliada pela *Family Satisfaction with Care in the Intensive Care Unit* (FS-ICU24). Para mensurar ansiedade e depressão, utilizou-se *Hospital Anxiety and Depression Scale* (HADS). Realizou-se análises descritivas. Foram respeitados os preceitos éticos conforme a Resolução 466/12. **Resultados:** A amostra foi de 200 familiares, sendo 159 de pacientes com COVID-19, 76% (n=152) era do sexo feminino, com mediana da idade de 41 (32-53,25) anos. O grau de parentesco mais frequente foi filho(a) com 39% (n=78). Dos participantes, 49,0% (n=98) tinham companheiro e 59% estavam trabalhando (n=118). Do total, 24,5% tinham diagnósticos de depressão ou bipolaridade e 24,0% de ansiedade ou pânico. Quanto às visitas virtuais, 71,3% estavam muito satisfeitos em receber informações clínicas através de chamadas de vídeo e 91,4% manifestou certa satisfação em substituir sua presença dessa forma. A satisfação total com o atendimento foi elevada ($80,42 \pm 14,89$). Quanto aos sintomas de ansiedade, 23,5% (n=47) apresentaram prováveis sintomas e 21% (n=42) possibilidade de sintomas, já 20% (n=40) eram os de prováveis sintomas de depressão com 15,5% (n=31) de possibilidade.