



**XXXIII SIC** SALÃO INICIAÇÃO CIENTÍFICA

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2021: SIC - XXXIII SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2021
<b>Local</b>	Virtual
<b>Título</b>	Solidão, e não distanciamento social, está associado à incidência de ideação suicida durante a pandemia da COVID-19: um estudo longitudinal
<b>Autor</b>	ALINE ZIMERMAN
<b>Orientador</b>	IVES CAVALCANTE PASSOS

## Solidão, e não distanciamento social, está associado à incidência de ideação suicida durante a pandemia da COVID-19: um estudo longitudinal

Autora: Aline Zimmerman

Orientador: Ives Cavalcante Passos

UFRGS

Embora o distanciamento social seja necessário para diminuir a disseminação da COVID-19, ele também pode estar associado à ideação suicida. Desta forma, nós analisamos o impacto do distanciamento social e da solidão na ideação suicida. Realizamos duas ondas de uma amostra de bola de neve, questionário online no Brasil (O1: 6 de maio a 6 de junho de 2020; O2: 6 de junho a 6 de julho de 2020). Avaliamos se os fatores de risco relacionados a relações sociais (solidão, morar sozinho, não sair de casa e o número de dias praticando distanciamento social) em O1 estavam associados a ideação suicida em O1 e O2 por meio de modelos de regressão múltipla. As análises foram ajustadas para variáveis sociodemográficas, de saúde mental e de estilo de vida. Um total de 1.674 (18-75 anos; 86,5% mulheres) foi incluído em nossa amostra longitudinal. Morar sozinho (OR: 1,16; IC 95% = 1,03 - 1,30;  $p = 0,015$ ), número de dias praticando distanciamento social (OR: 1,002; IC 95% = 1,000 - 1,004;  $p = 0,027$ ) e solidão (OR: 1,49 ; IC95% = 1,32 - 1,68;  $p < 0,001$ ) foram associados a ideação suicida na análise transversal de O1. Apenas solidão (OR = 2,12; IC95% = 1,06 - 4,24;  $p = 0,033$ ) permaneceu significativo como fator de risco para ideação suicida na análise longitudinal entre as duas ondas. Solidão foi consistentemente associada à incidência de ideação suicida, enquanto outras variáveis, como morar sozinho, não sair de casa e o número de dias praticando o distanciamento social, não. Portanto, medidas para superar a solidão são necessárias para reduzir a ideação suicida durante as pandemias.