

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Salão de Extensão 2021

Autora: Karine da Silva Fagundes

Coautores: Laura Huffel Dotto, Stephanie de Carvalho Souza,
Fabrício Drumond Cafarate, Nathália Vescia Bauer

Coordenadoras: Adriane Ribeiro Teixeira, Maira Rozenfeld Olchik e
Mára Lúcia Fernandes Carneiro

Título: A importância da UNAPI *on line* na educação continuada

O Programa Universidade Aberta para Pessoas Idosas (UNAPI/UFRGS) tem como objetivo a educação continuada e a socialização de idosos. Em função do isolamento social decorrente do coronavírus, as atividades oferecidas pelo programa foram reorganizadas, com intuito de manter a educação continuada e a socialização para o público idosos, surgindo a UNAPI *on line*. A organização das atividades iniciou ainda em março de 2020, assim que houve a suspensão das atividades presenciais. As matrículas foram realizadas por meio de preenchimento de um formulário com coleta de informações pessoais, sociais e de saúde. Em 2021, de março a julho, foram matriculados 514 alunos, todos com idade igual ou superior a 60 anos. A UNAPI disponibilizou um tutorial de acesso com fotos e vídeos explicativos, com o objetivo de facilitar o acesso aos novos alunos. Desde 2020 são oferecidas oficinas que abordam assuntos variados, sempre de forma síncrona. Os materiais desenvolvidos para as aulas são repassados para os matriculados via aplicativo de mensagens. São oferecidas aulas remotas de desenho, teatro, leitura, escrita, macramê, memória, filmes e séries, jardinagem, filosofia, teatro, história, como escrever histórias, vivências e histórias de vida, mulheres na ciência, culinária, relação com seu pet, yoga e UNAPI Ativa, com aconselhamento de exercícios físicos para serem realizados em casa. Também são oferecidas palestras mensais, realizadas pela rede social do programa, em forma de *lives* abrangendo temas como envelhecimento, saúde, leitura, sexualidade e pandemia. Essas palestras ficaram salvas e disponíveis para visualização posterior no canal que foi criado no You Tube. Diante desse contexto, é de suma importância atender às demandas e buscar serviços atrativos e de fácil acesso ao público alvo nesse período de pandemia, e a partir disso, o programa cumpriu com o papel de promoção da intergeracionalidade e socialização, trazendo benefícios tanto para os idosos quanto para os bolsistas.