

Código e título da atividade de extensão de origem: [42215] CAPACITAÇÃO PARA IMPLANTAÇÃO DA OFICINA DE CUIDADO MULTIDISCIPLINAR AO PACIENTE COM DIABETES TIPO 2.

Título do trabalho: Avaliação descritiva dos aplicativos de celular para Diabetes Melito.

Autores: Laércio Ferreira Araújo e Beatriz D'Agord Schaan

Coautoras: Agnes Nogueira Gossenheimer; Josiane Schneiders; Júlia Avila Bencke; Lauren Catarina Bengochea de Araujo

Coordenadora: Beatriz D'Agord Schaan

RESUMO

O diabetes melito é uma doença complexa cujo autogerenciamento do paciente e a adesão às intervenções propostas são fundamentais para seu controle. Diante dos inúmeros recursos proporcionados pelos *smartphones*, o manejo do diabetes torna-se um desses artifícios possíveis. Uma vasta oferta de aplicativos (*apps*) são disponibilizados para auxiliar pessoas com diabetes e profissionais de saúde. Por outro lado, trata-se de um mercado com escassa regulação para os impactos dessas tecnologias para os usuários, a confiabilidade das informações disponibilizadas e a avaliação do usuário. Logo, como uma ferramenta do projeto de extensão para capacitação da oficina multidisciplinar de autocuidado ao diabetes, foi realizada uma revisão narrativa de caráter descritivo dos *apps* disponibilizados nos principais serviços de distribuição digital disponíveis, com o objetivo de verificar o perfil dos *apps* fornecidos de acesso livre e identificar os de uso profissional, fomentando, portanto, o projeto de extensão para uma busca de recursos que melhoram o autocuidado do paciente. Foi definido como fatores de exclusão os *apps* pagos ou com produtos pagos, tendo em vista que esses são voltados ao lucro comercial. Após a análise da descrição e do *layout* dos *apps*, foram encontrados 250 *apps* na busca no *Google Play*, e após avaliação do fator de exclusão, foram selecionados 197 *apps*. Na *Apple Store*, a busca retornou 192 *apps* e após avaliação, foram selecionados 102 *apps*. A pesquisa demonstrou um predomínio de *apps* nas categorias “Saúde e *fitness*” e “Medicina” tanto na *Google Play* quanto na *Apple Store*. Quanto à funcionalidade, aproximadamente, dois a cada cinco *apps* atuam como diário e/ou como registros de dados em saúde. Diante disso, expandir as possibilidades de uso dos *apps* para auxiliar no manejo do diabetes é uma direção propícia, sobretudo pela facilidade de acesso a tecnologia.