

## Orientação Profissional para Adolescentes: Grupo Virtual

Autora: Luísa Cordeiro Araújo

Coordenadora: Ana Cristina Dias.

A adolescência é uma fase cheia de transformações, na qual os indivíduos estão passando pela transição entre a infância e a vida adulta, fato que pode gerar muitas angústias. Adicionar a escolha de uma profissão nesse período, resulta no aumento da ansiedade e das incertezas. Baseado nisso, entende-se que grupos de orientação profissional para adolescentes podem ser fortes ferramentas para auxiliar os jovens na escolha de uma profissão e na redução das inquietações próprias desse processo. O presente trabalho discorre sobre um dos grupos virtuais de OP para adolescentes realizados pelo Serviço de Orientação Profissional da UFRGS, ocorrido entre janeiro e fevereiro de 2021, no formato de quatro encontros semanais de aproximadamente duas horas. Havia 11 participantes, com idades entre 15 e 20 anos. As reuniões foram mediadas por três estudantes de psicologia, em diferentes etapas do curso. Ao longo dos encontros, houve a execução de algumas atividades, no intuito de ajudá-los a passar por processos reflexivos sobre si mesmos, seus gostos e habilidades, além do aprendizado sobre as diversas áreas de atuação. As tarefas referidas são: Dinâmica dos estereótipos, objetivos sustentáveis da ONU, Escala dos interesses vocacionais, "Habilidades", "Festa no Jardim" e "INFO", assim como diálogos decorrentes dos processos grupais. Salienta-se que estes instrumentos foram desenvolvidos pela equipe do SOP UFRGS, com base em teóricos da área de orientação profissional, como Holland (1959). Os resultados, obtidos através de formulários virtuais, mostraram-se positivos no que tange uma melhora no autoconhecimento, na obtenção de informações acerca das profissões, na exploração das possibilidades laborais, maior clareza dos interesses profissionais e segurança para realizar a escolha. Destaca-se que na pandemia, os grupos de orientação profissional organizados pelo SOP, outrora realizados presencialmente, foram adaptados para o formato virtual e com isso tiveram um maior alcance, sendo possível contemplar jovens de outros municípios e estados.