

# NUTRIÇÃO EM SAÚDE COLETIVA

## Avaliação do estado nutricional de lactentes submetidos a diferentes métodos de alimentação complementar: ensaio clínico randomizado

Cátia Regina Ficagna; Paula Ruffoni Moreira; Renata Oliveira Neves; Leandro Meirelles Nunes; Juliana Rombaldi Bernardi.

Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre - RS - Brasil.

### INTRODUÇÃO

Tradicionalmente a alimentação complementar é iniciada com alimentos oferecidos em forma de papa ou purê por um adulto com o auxílio de talheres, no entanto, nas últimas décadas métodos alternativos têm sido propostos, como o *Baby-Led Weaning* (BLW) e o *Baby-Led Introduction to Solids* (BLISS). Esses métodos visam proporcionar maior autonomia para a criança e evitar a hiperalimentação que pode contribuir para o ganho de peso excessivo. O objetivo do estudo foi avaliar o estado nutricional de lactentes submetidos a diferentes métodos de introdução alimentar: tradicional, BLISS e misto (junção dos métodos tradicional e BLISS) aos 9 meses de vida.

### MÉTODOS

Ensaio clínico randomizado com pares mãe-lactentes submetidos à intervenção sobre introdução alimentar saudável, baseada em três diferentes métodos de introdução alimentar (Tradicional, BLISS ou Misto) aos 5,5 meses de vida do lactente. Os dados antropométricos dos lactentes foram aferidos em duplicata, inseridos e processados no software *Anthro*<sup>®</sup>, obtendo-se os escores-z dos índices Peso para Idade (P/I), Índice de massa corporal para Idade (IMC/I), Peso para Estatura (P/E) e Estatura para Idade (E/I). Os dados sociodemográficos da família foram coletados por questionário on-line, após a assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido no momento da intervenção. As variáveis contínuas foram descritas por mediana e intervalo interquartil [P25 – P75] ou média e desvio padrão (DP), e as variáveis categóricas por número absoluto e relativo (%). As médias dos escores-z foram comparadas utilizando o teste ANOVA. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética do Hospital de Clínicas de Porto Alegre sob o nº 2019-0230 e registrado no Registro Brasileiro de Ensaio Clínicos (ReBEC), sob a identificação RBR-229scm.

### RESULTADOS

Foram avaliados 129 lactentes aos 9 meses de idade, randomizados nos grupos: tradicional (n=42), BLISS (n=44) e misto (n=43). A mediana de idade materna foi de 33 anos [28 – 36]; renda familiar mediana de 6.000 reais [3.850 – 10.000]; escolaridade materna mediana de 18 anos [15 – 20] e 85% (n=101) declararam a raça branca. A média de escore-z de: P/I foi 0,272 (DP); 0,255 (DP) e de 0,147 (DP) (p=0,798); IMC/I: 0,392 (DP); 0,257 (DP) e de 0,338 (DP) (p=0,829); P/E: 0,472 (DP); 0,324 (DP) e de 0,392 (DP) (p=0,783); E/I: -0,012 (DP); 0,112 (DP); -0,163 (DP) (p=0,581) nos grupos

tradicional, BLISS e misto, respectivamente. Não foram encontradas diferenças estatisticamente significativas entre os grupos.

### **CONCLUSÃO**

Não houve diferença no escore-z de P/I, IMC/I, P/E e E/I dos lactentes aos 9 meses de idade, submetidos a diferentes métodos de alimentação complementar.

Palavras-chave: Alimentação Complementar|Antropometria|Nutrição do Lactente