



Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Avaliação e comparação das características nutricionais de brotos e microgreens de rúcula
Autor	JORGIANA COMIOTTO
Orientador	ALESSANDRO DE OLIVEIRA RIOS

Os microgreens são mudas colhidas muito jovens, quando as primeiras folhas cotiledonares estão totalmente desenvolvidas. Este alimento tem se destacado no mercado em função da sua capacidade antioxidante, além de conter vários nutrientes e compostos bioativos. No entanto, as informações nutricionais sobre este estágio de desenvolvimento dos vegetais são limitadas, por isso, novas pesquisas devem ser realizadas sobre este tipo de alimento, permitindo o aumento de sua popularidade e, conseqüentemente, a disseminação de seu consumo. Desta forma, este trabalho teve como objetivo realizar a análise nutricional e determinar o teor de compostos bioativos de microgreens e brotos, representando dois estágios de maturação da planta. Assim, foram realizadas análises de composição centesimal, ou seja, os teores de proteínas, umidade, lipídeos, cinzas, fibras e carboidratos. Os resultados indicaram que os brotos apresentaram maior teor de umidade (15,5% e 2%), proteínas (25% e 18%), carboidratos (23% e 1,5%) e fibras solúveis (11,5% e 6,7%), quando comparados com os microgreens, respectivamente. Estes, por sua vez, apresentaram maiores teores de cinzas e lipídeos (14,5% e 5,5%, respectivamente versus 9% e 4%).