



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2022
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	Influência do estado de crescimento sobre indicadores de preparação esportiva em jovens atletas de basquetebol
<b>Autor</b>	VICTORIA DE SOUZA STREHL
<b>Orientador</b>	THIAGO JOSÉ LEONARDI

Influência do estado de crescimento sobre indicadores de preparação esportiva em jovens atletas de basquetebol.

Autor: Victoria de Souza Strehl

Orientador: Thiago José Leonardi

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

O basquetebol é um esporte que se caracteriza combinação de aspectos antropométricos, performance funcional e das habilidades técnico-táticas, dentre outros. Também, é caracterizado por ser um esporte fisiologicamente intermitente, exigindo altos níveis de potência, velocidade e agilidade. Em linhas gerais, o tamanho corporal está associado à performance funcional. Assim, o objetivo do estudo foi investigar, especificamente, o estado de crescimento e indicadores de preparação desportiva de jovens atletas de basquetebol em contexto de treinamento de nível local. O estudo contou com 45 participantes do sexo masculino com idades entre 12 e 17 anos, praticantes de basquetebol de um clube local em Porto Alegre (RS). As coletas ocorreram em três momentos distintos, sendo as duas primeiras realizadas no ano de 2019 e a terceira realizada no ano de 2020. Foram recolhidos dados antropométricos, como estatura, altura sentado e massa corporal, foi estimada a idade no pico de velocidade de crescimento (PVC) através do protocolo do *maturity offset* e para avaliar o desempenho funcional foram aplicados os testes de salto contramovimento, lançamento de medicineball, sprint de 20 metros, Line-Drill test e o Yo-yo intermitente recovery test level 1. A análise dos dados foi realizada por meio de regressão hierárquica multilevel, com os indivíduos no nível 1 e o tempo no nível 2. Os resultados foram analisados através do software **R** em que foram identificados melhora na performance influenciada pelo crescimento no Line-Drill test 1 ( $\beta_i=0,035$ , 95% IC: 0,003-0,068,  $p=0,036$ ), 3 ( $\beta_i=0,113$ , 95% IC: 0,032-0,194,  $p=0,008$ ) e 4 ( $\beta_i=0,140$ , 95% IC: 0,038-0,243,  $p=0,009$ ). Para os testes medicineball, salto contramovimento, sprint de 20 metros e Yo-yo intermitente recovery test level 1 não foi encontrado relação entre a melhora de performance influenciada pelo crescimento( $p>0,005$ ).