



Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Construção de um questionário de frequência alimentar: uma ferramenta para quantificação da ingestão dos aditivos nitritos e nitratos
Autor	GIULIA EICH
Orientador	FLORENCIA CLADERA OLIVERA

Visando quantificar a ingestão dos aditivos nitrito e nitrato pela população, torna-se relevante a criação de uma ferramenta adequada partindo das formas conhecidas de quantificação e registro alimentar. No Brasil, não há panorama do consumo de alimentos contendo esses aditivos, utilizados na conservação e obtenção de aspecto desejado, principalmente em produtos cárneos. Entretanto, a ingestão de nitritos e nitratos está relacionada ao câncer e outras doenças, conforme estudos epidemiológicos. Dentre os meios de registro, o Questionário de Frequência Alimentar (QFA) é mais adequado para os fins citados, pois seleciona os alimentos de interesse, permite registrar sobre grandes períodos e tem baixo custo. O objetivo foi elaborar uma ferramenta capaz de quantificar o consumo dos alimentos adicionados de nitritos e nitratos ingeridos pela população do Rio Grande do Sul. A metodologia de elaboração contou com três etapas, a primeira foi a listagem dos produtos alimentícios que podem receber nitritos e nitratos, a segunda envolveu a pesquisa e verificação de registro alimentar mais adequado e busca na literatura de QFA validado, seguido pela etapa de criação de um termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE) e elaboração do QFA em formulário *online* de fácil compreensão e aplicação. Entre os resultados, observou-se que o QFA possibilitaria a contemplação de informação de ingestão alimentar e optou-se pela escolha de um QFA validado na literatura e adaptação do mesmo aos objetivos do trabalho. O formulário apresenta as seguintes partes: TCLE, dados pessoais (município residencial, área do domicílio, idade, peso, altura, gênero, número de moradores na casa, renda familiar e nível de instrução) tutorial de preenchimento com imagens e vídeo, listagem dos alimentos de interesse com questionamento sobre porção e frequência que consumiu e marca destes. Os alimentos contemplados foram: salsicha, linguiça, mortadela, presunto apressuntado, salame, carne seca, patê, bacon e peito de peru.