



**REENCONTROS
NOVOS ESPAÇOS
OPORTUNIDADES**

XXXIV SIC Salão Iniciação Científica

**26 - 30
SETEMBRO
CAMPUS CENTRO**

Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Quedas em idosos participantes de universidade para idosos - UFRGS
Autor	JULIA FRANCA VIANA
Orientador	ADRIANE RIBEIRO TEIXEIRA

Resumo: Quedas em idosos participantes de universidade para idosos - UFRGS
Bolsista: Júlia França Viana
Orientadora: Adriane Ribeiro Teixeira

Justificativa: A Universidade Aberta para Pessoas Idosas (UNAPI) é um programa de pesquisa e extensão vinculado à Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), que tem como objetivo principal a inclusão social e a educação continuada para pessoas idosas. Sabe-se que as quedas nos indivíduos com idade igual ou superior a 60 anos são fonte de preocupação para os profissionais que atuam com indivíduos nesta faixa etária, pois podem levar a dependência, perda de autonomia, fraturas e óbito. **Objetivo:** Verificar a prevalência de quedas em indivíduos participantes de universidade aberta para pessoas idosas da UFRGS. **Metodologia:** Ao realizar a matrícula, os idosos preenchem um questionário, que é utilizado para coleta de dados da pesquisa. Os que aceitam os dados sejam utilizados para pesquisa assinam o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). No questionário constam perguntas sobre a presença de quedas nos últimos doze meses. O projeto foi aprovado em Comissão de Pesquisa e Comitê de Ética em Pesquisa do Instituto de Psicologia da UFRGS (CAEE 31243420.8.0000.5334). **Resultado:** Foram incluídos na amostra 392 participantes. Destes, 329 (83,9%) informaram não ter tido nenhum episódio de queda no último ano e cerca de 63 (16,07%) mencionaram ter sofrido quedas durante esse período. **Conclusão:** Verificou-se que a prevalência de quedas entre os idosos participantes do programa é inferior ao relatado na literatura especializada. Mesmo assim, é importante que o tema seja abordado durante as atividades desenvolvidas com os idosos, considerando-se o impacto negativo de tal evento.