



Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	A construção de uma escala de vantagens e desvantagens da psicoterapia on-line durante a pandemia de COVID-19 através da perspectiva de pacientes, terapeutas e supervisores
Autor	GIANFRANCO RIZZOTTO DE SOUZA
Orientador	NEUSA SICA DA ROCHA

Justificativa: A psicoterapia online adquiriu especial importância durante o período de distanciamento social necessário devido à pandemia de COVID-19. Essa situação é nova para a maioria dos envolvidos, sendo relevante investigar questões sobre as adaptações desta modalidade de terapia. **Objetivos:** Criar um instrumento para identificar as vantagens e desvantagens da psicoterapia online pela perspectiva de pacientes, terapeutas e supervisores durante a pandemia de COVID-19. **Metodologia:** Foram construídas 34 perguntas para avaliar percepções sobre a psicoterapia online. O questionário é composto por uma escala Likert de 5 pontos e elenca, em inglês e em português, as principais vantagens e desvantagens do tratamento online. Os domínios analisados foram comunicação verbal e não verbal, características do *setting*, resultados de melhora, manejo em situações de risco, vínculo e aliança terapêutica. **Resultados:** 5 itens foram retirados do instrumento original e a escala foi transformada em 29 questões a fim de aumentar a confiabilidade, que apresentou boa consistência interna (alfa de Cronbach = 0,90). Os coeficientes de Cronbach de cada domínio variam de 0,89 a 0,90. Na análise fatorial exploratória, o modelo de 3 fatores foi significativo. No fator 1 (constituído por 12 itens) predominaram questões relacionadas à comunicação e vínculo, já no fator 2 (10 itens) e no fator 3 (7 itens) predominaram questões relacionadas à acessibilidade e à adequabilidade. As questões de Características do Setting não predominaram em nenhum dos fatores, mas apareceram em maior número no fator 1. As análises apontaram para uma modificação no número de itens e na constituição dos domínios, sendo estes denominados: comunicação e vínculo, características do setting e acessibilidade e adequabilidade. Os resultados preliminares demonstram existirem diferentes percepções sobre a psicoterapia online. Futuramente, este instrumento poderia orientar quais pacientes seriam mais adequados para psicoterapia online. Este é um estudo financiado pela CAPES nº 88887.513210/2020-00.