



**REENCONTROS
NOVOS ESPAÇOS
OPORTUNIDADES**

XXXIV SIC Salão Iniciação Científica

**26 - 30
SETEMBRO
CAMPUS CENTRO**

Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Correlação da iodúria e TSH materno durante a gestação
Autor	JULIANA MOI SILVA
Orientador	JAQUELINE NEVES LUBIANCA

Título do trabalho: Correlação da iodúria com TSH materno durante a gestação

Justificativa: A evolução da gestação e o desenvolvimento do feto tem importante relação com a função tireoidiana. Desta forma, para o pleno funcionamento da tireoide é necessário que exista um aporte adequado de iodo através da alimentação, principalmente durante a gestação, quando a demanda por este elemento está aumentada. Em 2013, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) alterou as regras sobre adição de iodo ao sal de cozinha, reduzindo a concentração do mineral. Inexistem estudos determinando se o novo aporte é suficiente para garantir as necessidades de iodo durante o período da gestação. Por outro lado, pouco se conhece sobre a relação entre a excreção de iodo e os níveis de TSH materno.

Objetivos: A presente revisão sistemática tem como objetivo avaliar a correlação da iodúria materna com os níveis de TSH materno nos três trimestres da gestação.

Metodologia: Realizada revisão da literatura nas bases de dados Pubmed, Embase Cochrane e Scielo. Após exclusões, foram selecionados nesta revisão sistemática 29 artigos.

Resultados: Temos uma correlação de postos de Spearman forte e inversa entre as medidas de IUC e TSH ($R^2 = -0,82$ $p = 0,09$) no segundo trimestre de gestação. Portanto, neste período, a dosagem do TSH é fidedigna para o diagnóstico de insuficiência/deficiência de iodo e risco de hipotireoidismo materno. A dosagem do TSH no segundo trimestre se mostra mais simples que a avaliação dietética da ingesta de iodo, é mais barata e mais amplamente disponível. Ademais, tem custo menor do que a suplementação universal durante a gestação, a qual, pode causar alguns efeitos adversos como intolerância digestiva ou ser desnecessária em muitos casos. O maior impacto desta ação será no desenvolvimento neurológico e cognitivo do feto.

