



**REENCONTROS
NOVOS ESPAÇOS
OPORTUNIDADES**

XXXIV SIC Salão Iniciação Científica

**26 - 30
SETEMBRO
CAMPUS CENTRO**

Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Associação entre as recomendações das diretrizes das 24 horas do movimento com os indicadores de aptidão física e riscos cardiometabólicos em escolares: um estudo transversal
Autor	KEITH JULIANA DOS SANTOS BRITES
Orientador	ADROALDO CEZAR ARAUJO GAYA

Justificativa: As diretrizes das 24 horas do movimento foram desenvolvidas para melhorar a saúde presente e futura das crianças. A maioria das evidências publicadas sobre as 24 horas do movimento concentram-se em indicadores de adiposidade, pouco se sabe sobre a sua associação com indicadores de Aptidão Física (ApF) e riscos cardiometabólicos. **Objetivo:** Examinar as associações entre as 3 recomendações das diretrizes das 24 horas do movimento (AFMV, tempo de tela e sono) e os indicadores de aptidão física e risco cardiometabólico em uma amostra de escolares do 1º ao 5º ano de uma escola pública do sul do Brasil. **Métodos:** Estudo transversal de abordagem quantitativa em uma amostra de 187 crianças entre 6 e 11 anos de uma escola estadual de Porto Alegre, Rio Grande do Sul. Para avaliação dos componentes da aptidão física foi utilizado a bateria de testes do PROESP-Br. Os componentes de risco cardiometabólicos (triglicérides, colesterol e insulina) foram avaliados através de coleta sanguínea. A AFMV foi avaliada através de acelerômetros, o tempo de tela e qualidade do sono através de questionários. Foram mensuradas as características antropométricas, peso e estatura. A pressão arterial sistólica (PAS) e a pressão arterial diastólica (PAD) também foram mensuradas. O percentual de gordura foi avaliado através do exame de absorciometria de raio x (DEXA). Modelos de regressão linear múltiplas foram construídos para avaliar as associações entre ApF e risco cardiometabólico e cada uma das 3 recomendações (ajustado para idade, sexo, nse) usando um valor $p < 0,05$. Foi feita uma comparação de crianças que atendem as recomendações versus aquelas que não atendem. **Resultados:** Crianças que cumprem as recomendações de AFMV apresentaram menores níveis de insulina ($\beta = -5,665$; $p = 0,043$), percentual de gordura ($\beta = -5,224$; $p = 0,006$), pressão arterial sistólica ($\beta = -7,390$; $p = 0,001$) e diastólica ($\beta = -5,490$; $p = 0,009$) e melhor desempenho no teste de salto horizontal ($\beta = 9,880$; $p = 0,004$).