



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2022
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	Avaliação da qualidade da dieta e da sua associação com o perfil antropométrico e metabólico de pacientes transplantados renais
<b>Autor</b>	HENRIQUE MANSUR PAZ
<b>Orientador</b>	CRISTIANE BAUERMANN LEITAO

**JUSTIFICATIVA:** A qualidade da dieta pode influenciar o perfil antropométrico e metabólico de pacientes transplantados renais, sendo um potencial fator de risco para desfechos indesejáveis no período pós-transplante.

**OBJETIVO:** Descrever a qualidade da dieta e avaliar se existe associação entre essa variável e parâmetros antropométricos e metabólicos em pacientes transplantados renais.

**METODOLOGIA:** Estudo transversal. O projeto prevê a inclusão de doadores de sangue (grupo saudável), de pacientes em hemodiálise e de transplantados renais. O tamanho da amostra é de 156, sendo 56 do grupo de pacientes transplantados renais. Avaliamos a antropometria, composição corporal (bioimpedância) e consumo alimentar (3 recordatórios alimentares de 24hs), além de parâmetros metabólicos (glicemia, hemoglobina glicada e perfil lipídico) e função renal (creatinina). A qualidade da dieta foi avaliada pelo Índice de Qualidade da Dieta Revisado (IQDR) para a população brasileira, variando num escore de 0 a 100 (escore <50: dieta inadequada; escore 50 - 80: dieta que necessita modificações; >80: dieta saudável). CEP/HCPA número 47149920700005327.

**RESULTADOS:** Até o momento, foi realizada análise de 38 pacientes transplantados renais, sendo 26 homens, com idade média de  $49 \pm 13$  anos e média IMC de  $26,5 \pm 4,8$  kg/m<sup>2</sup>. A média do IQDR foi de  $79 \pm 8$  pontos (mínimo: 58; máximo: 92), denotando dieta que necessita modificações. Nenhum paciente apresentou dieta inadequada, 16 (42%) apresentaram dieta que necessita modificações e 22 (58%) apresentaram dieta saudável. Não encontramos diferenças entre esses dois grupos (dieta que necessita modificações vs. dieta saudável) no que diz respeito à idade, IMC, peso, composição corporal, perfil glicêmico, lipídico e função renal. Ainda, nenhuma correlação entre o IQDR e os parâmetros acima descritos foi encontrada nas análises de correlação. Não encontramos, portanto, associação entre parâmetros antropométricos e metabólicos e a qualidade da dieta, medida pelo IQDR. Esses resultados devem ser cuidadosamente analisados pelo baixo poder da análise preliminar.