



**REENCONTROS
NOVOS ESPAÇOS
OPORTUNIDADES**

XXXIV SIC Salão Iniciação Científica

**26 - 30
SETEMBRO
CAMPUS CENTRO**

Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Comparação dos hábitos de vida relacionados às atividades laborais antes e durante a pandemia de COVID-19
Autor	MARINA ZIEGLER FRANTZ
Orientador	CLAUDIA TARRAGO CANDOTTI

JUSTIFICATIVA: Para minimizar o crescimento do número de infectados pelo Covid-19 foi imposto o isolamento social, que acarretou uma mudança significativa na rotina e no comportamento dos indivíduos. A continuidade das atividades laborais da população adulta economicamente ativa foi garantida pelo uso de tecnologias de informação. Especula-se que o aumento do uso desses eletrônicos e do tempo de exposição às telas poderá causar impactos em diferentes âmbitos da saúde.

OBJETIVO: Comparar hábitos de vida relacionados às atividades laborais de indivíduos adultos ativos, antes e durante a pandemia de Covid-19.

METODOLOGIA: Estudo observacional comparativo, cujo tamanho amostral foi definido por um cálculo que resultou em 100 indivíduos, divididos em dois grupos, pré-pandemia (GPP), avaliados de 2016 a 2019, de forma presencial e grupo pandemia (GP), avaliados em 2020, de forma remota. Os grupos foram pareados a partir do gênero, idade, massa corporal e estatura. Todos os indivíduos responderam o questionário *BackPEI-A*. Para comparação entre os grupos foram utilizados os testes Qui-quadrado e Mann-Whitney, para variáveis nominais e ordinais, respectivamente. O nível de significância foi de 0,05.

RESULTADOS: Independente do grupo, 54% dos indivíduos tinham idade inferior a 30 anos, 78% do sexo feminino e 48% estudantes universitários. Observou-se que o GP apresentou um aumento da adoção de uma postura inadequada ao sentar na cadeira ($p=0,012$) e do tempo de uso do computador ($p=0,001$), sendo que houve aumento de 180% para a opção de 4-5h/dia e de 100% para opção de 6h/dia ou mais utilizando o computador. Os principais achados evidenciaram que alguns hábitos de vida relacionados às atividades laborais sofreram mudanças a partir da pandemia do Covid-19. Esses achados demonstram a necessidade de promover orientação e educação postural para a população, de forma a estimular a adoção de bons hábitos posturais e garantir uma melhor qualidade de vida.