



**REENCONTROS  
NOVOS ESPAÇOS  
OPORTUNIDADES**

**XXXIV SIC** Salão Iniciação Científica

**26 - 30  
SETEMBRO  
CAMPUS CENTRO**

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2022
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	Transtornos psiquiátricos pós-COVID-19: o papel da inflamação e do estresse
<b>Autor</b>	EDUARDA WENZEL
<b>Orientador</b>	MARCELO PIO DE ALMEIDA FLECK

**Eduarda Wenzel; Orientador: Prof. Dr. Marcelo Pio de Almeida Fleck; UFRGS**

**Justificativa:** Ansiedade, depressão e distúrbios do sono atingem cerca de 30-40% dos sobreviventes de COVID-19, assim como deterioração cognitiva. O surgimento de sintomatologia psiquiátrica após COVID-19 pode se relacionar à tempestade de citocinas desencadeada pelo SARs-Cov-2, além de ao possível estresse psicológico provocado pela contaminação por um vírus pouco conhecido. Pacientes com doenças autoimunes e inflamatórias têm maiores prevalências de transtornos do humor, e indivíduos com transtornos psiquiátricos apresentam elevação de marcadores inflamatórios. Há interesse em conhecer o papel dos estados inflamatórios e do estresse no surgimento de manifestações psiquiátricas pós- COVID-19. **Objetivo:** Avaliar a sintomatologia psiquiátrica desencadeada após infecção pelo SARs-Cov-2 em pacientes do ambulatório de Psiquiatria Pós-COVID 19 do HCPA e relacionar os diagnósticos psiquiátricos com marcadores inflamatórios. Comparar a pacientes com sintomas psiquiátricos desencadeados por estressores não relacionados a quadros infecciosos ou inflamatórios. **Metodologia:** Estudo observacional transversal com 60 pacientes: 20 do ambulatório de Psiquiatria COVID-19 do HCPA; 20 do ambulatório Net-Trauma do HCPA, que passaram por situações traumáticas que desencadearam sintomatologia psiquiátrica; 20 indivíduos saudáveis voluntários. Os pacientes dos ambulatórios serão submetidos à entrevista psiquiátrica utilizando a Entrevista SCID-5 e escalas PROMIS para depressão, ansiedade, saúde geral e isolamento social, e Montreal Cognitive Assessment (MoCA). Marcadores inflamatórios dosados em pacientes e controles. **Resultados Parciais:** A pesquisa encontra-se em andamento. Até o momento foram avaliados 15 pacientes elegíveis: 53,3% mulheres; idade 36-71 anos. Com os dados até então colhidos, é possível identificar uma tendência ao maior desenvolvimento de psicopatologias nos pacientes pós infecção por COVID-19. Dos pacientes avaliados, 66,6% nunca tiveram diagnóstico psiquiátrico prévio, 86,6% pontuaram para transtorno depressivo maior atual, 33,3% para insônia atual e 20% para transtorno de ansiedade generalizada atual. Valores de marcadores inflamatórios ainda estão em análise.