

UNIVERSIDADE ABERTA PARA PESSOAS IDOSAS - UNAPI/UFRGS - 2022-2025

Coordenador: Adriane Ribeiro Teixeira

O programa UNAPI/UFRGS (Universidade Aberta para Pessoas Idosas) tem como objetivo principal a inclusão de idosos em atividades da universidade, bem como a socialização e a prática de atividades intergeracionais. O programa teve início em 2018, sendo oriundo de um antigo projeto de extensão do Instituto de Psicologia. Desde então, são oferecidas, ao longo do ano, oficinas e palestras para os idosos matriculados, que envolveram várias temáticas, tais como literatura, línguas estrangeiras, culinária, memória, desenho, música, audição e zumbido, estética facial, maquiagem, dança, atividades físicas, entre outras. Entre 2018 e 2020, todas as atividades ocorreram de forma presencial, sendo modificadas para o formato remoto em abril de 2020, devido à pandemia COVID-19. Pretende-se retomar as atividades presenciais em 2022/2, mas não deixando de ofertar oficinas com formato remoto, pois atualmente temos participantes de todo o RS e de vários outros estados do país (Santa Catarina, São Paulo, Rio de Janeiro, Espírito Santo, Bahia, Piauí, Pernambuco, Paraná, Minas Gerais, Brasília e Goiás). O número de idosos participantes foi ampliado durante o desenvolvimento do programa. Em 2018 tínhamos 225 matriculados. Em 2019 foram 440, em 2020 o número de foi de 556, em 2021 o programa atingiu a marca de 551 matriculados e em 2022 estamos com 553 pessoas idosas incluídas. As atividades são mediadas por bolsistas e voluntários de vários cursos (Fonoaudiologia, Relações Públicas, Publicidade e Propaganda, Enfermagem, Letras, Odontologia, entre outros), configurando um excelente campo para a prática de atividades extensionistas. Assim, o programa permite que ações sejam desenvolvidas junto à comunidade, gerando um impacto positivo na mesma, mas também o envolvimento de acadêmicos em tais atividades. Além disso, atividades de ensino são desenvolvidas durante o ano, ligadas a estágios curriculares obrigatórios e disciplinas dos cursos de Fonoaudiologia e Nutrição, por exemplo. A pesquisa também é contemplada na ação extensionista, pois um projeto de pesquisa longitudinal encontra-se em desenvolvimento, possibilitando a apresentação de trabalhos em eventos nacionais e internacionais e artigo científico. Assim, por meio da proposta são ofertadas atividades que possibilitam o desenvolvimento dos acadêmicos e a integração da comunidade com a universidade.